



CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA

**Settore SUB**

Vicenza, 16 settembre 2015

**Circolare nr. 2176**

Responsabile: Rech G.

# Acque profonde



## CORSI SUB Autunno 2015



**Il Centro Subacqueo Nord Italia**, affiliato alla FIPSAS/CMAS, e al **CONI** ripropone l'offerta ai Soci del Circolo Dipendenti per corsi di acquaticità, snorkeling, apnea e immersione subacquea, presso la piscina di Creazzo (VI), per il periodo **Ottobre - Dicembre 2015**. Le attività e i programmi federali, costantemente aggiornati per essere all'avanguardia in questo sport, seguono una tradizione più che quarantennale nell'insegnamento dell'immersione, con un metodo didattico che rappresenta da anni un modello in tutto il mondo. Il percorso didattico subacqueo della Federazione permette, ai suoi tesserati, di **avvicinarsi in modo graduale e sicuro all'ambiente subacqueo**, sia utilizzando autorespiratori sia praticando l'immersione in apnea. Le tecniche d'immersione e le norme di sicurezza, sono acquisite, in modo che la loro applicazione sia resa automatica e quasi inconsapevole, dando la possibilità a chi s'immerge, di dedicarsi all'osservazione-studio dell'ambiente che lo circonda. Proprio a tal proposito nei programmi didattici è inserito un percorso per l'apprendimento di tutto ciò che appartiene all'ambiente acquatico, sia marino sia lacustre. Dopo l'acquisizione delle tecniche di base dell'immersione, il percorso didattico federale offre grandissime possibilità di scelta in diverse specialità (all'attivo si contano più di **ottanta brevetti di specializzazione**). I brevetti sub rilasciati sono validi in tutto il mondo.

**PROVA GRATUITA BOMBOLE E/O APNEA  
IN PISCINA A CREAZZO IL 30/9/15 - ORE 21 -**

**PRENOTA SUBITO**

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA

Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza - C.F.95026590240

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448- e-mail: [circolo@popvi.it](mailto:circolo@popvi.it) - [www.popolarevicenza.it/circolnew](http://www.popolarevicenza.it/circolnew)

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



## CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA

---

Queste le attività che vengono proposte:

**CORSO ACQUATICITA'**: per coloro che vogliono iniziare l'approccio con l'acqua, per galleggiare in tranquillità; dedicato particolarmente ai terrorizzati dell'acqua profonda e del movimento delle onde (10 lezioni in piscina ed eventuali 1,30 ore di teoria)

**Quota di partecipazione:** SOCI € 85,00 - OSPITI € 120,00

**CORSO SNORKELING**: per chi desidera un rapporto col mare coinvolgente, sereno, ma senza l'impegno dell'attrezzatura sub; permetterà di affrontare meglio i tipici viaggi ai tropici, con l'esplorazione della barriera corallina in tranquillità. Il corso prevede 11 lezioni in piscina e 3 lezioni di teoria (tra cui una di biologia marina).

**Quota di partecipazione:** SOCI € 90,00 - OSPITI € 130,00



**CORSO APNEA**: dedicato ai pratici di nuoto con sufficiente acquaticità, conduce ad immergersi in apnea fino alla profondità di 8 metri, ma soprattutto insegna un modo diverso per stare bene in acqua con tranquillità, sicurezza e libertà. Alla fine del corso si rilascia il brevetto federale di apneista 1° grado (11 lezioni in piscina, minimo 4 di teoria e 4 immersioni in acqua libera) Possibilità di proseguire poi con il corso APNEISTA 2° GRADO.

**Quota di partecipazione:** SOCI € 165,00 – OSPITI € 215,00

**CORSO APNEA 2° GRADO**: per chi vuol diventare specialista dell'apnea. Prevede di far raggiungere i 15 mt. di profondità, acquisendo maggior esperienza e consapevolezza di sé e del mondo acquatico. Introduzione all'agonismo e al percorso di Trainer.

Al raggiungimento degli obiettivi si rilascia brevetto federale di apneista 2° grado. (11 lezioni piscina, min. 6 di teoria e 4 in acqua libera).

**Quota di partecipazione:** SOCI € 200,00 - OSPITI € 255,00

**CORSO MANTENIMENTO APNEA**: per soci CSNI e brevettati che vogliono mantenere la forma fisica e acquatica, seguiti da almeno un istruttore.

**Quota di partecipazione** SOCI € 85,00 - OSPITI € 120,00

---

**CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA**

Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448- e-mail: [circolo@popvi.it](mailto:circolo@popvi.it) - [www.popolarevicenza.it/circolnew](http://www.popolarevicenza.it/circolnew)

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



**CORSO IMMERSIONE CON  
AUTORESPIRATORE “SOMMOZZATORE 1°  
GRADO”:**

Dedicato a pratici al nuoto con sufficiente acquaticità, farà realizzare il sogno di molti, quello di respirare sott'acqua nuotando fra la natura sottomarina. E' previsto alla fine del corso, un brevetto internazionale valido per immergersi in tutti i mari del mondo (11 lezioni in piscina di 1h1/2, 6 lezioni di teoria, 4 lezioni pratiche in acqua libera - lago o mare.)

**Quota di partecipazione:**

**SOCI € 215,00 – OSPITI € 275,00**  
**compreso uso bombole, gav, erogatori**

**CORSO IMMERSIONE CON AUTORESPIRATORE “SOMMOZZATORE 2° GRADO A.R.”:**

dedicato ai possessori di brevetto di 1° grado o equivalenti, è il corso di approfondimento che conduce alla completa autonomia pratica e psicologica per fare immersioni fino alla fascia dei 30 metri di profondità, entro la curva di sicurezza (15 lezioni in piscina di 1h1/2, 10 lezioni di teoria, 8 lezioni pratiche in acqua libera) con rilascio del relativo brevetto internazionale.

**Quota di partecipazione: SOCI € 325,00 - OSPITI € 385,00**

**CORSO IMMERSIONE CON AUTORESPIRATORE “SOMMOZZATORE 3° GRADO A.R.”:** per chi possiede il brevetto di 2° grado(o equivalente) con nr. minimo di immersioni effettuate; comprende 2 specialità, solitamente orientamento subacqueo e profonda o altre a discrezione del direttore corso. Abilita a immersioni fino a 42 mt. e ad essere in grado di accompagnare sott'acqua anche un principiante (20 lezioni minime in piscina di 1h1/2, 12 lezioni di teoria, 9 lezioni min. pratiche in acqua libera) con rilascio del relativo brevetto internazionale.

**Quota di partecipazione: SOCI € 325,00 - OSPITI € 385,00**

**CORSI SPECIALIZZAZIONE SUBACQUEA :**

immersione profonda, notturna, in corrente, relitti e secche, orientamento e navigazione subacquea, foto e video sub, OAS (Operatore ambientale subacqueo), BLS, Salvamento e primo soccorso, biologia marina, Nitrox e Trimix, muta stagna, archeosub, OTAS, Operatore di Protezione Civile, e tanti altri...

**Quota di partecipazione specialità base: SOCI a partire da € 90,00 - OSPITI da € 120,00**  
**Quota di partecipazione corsi miscele maggiorata, per uso attrezzatura.**



**CORSO MANTENIMENTO E/O PREPARAZIONE AL 2° GRADO A.R.:**

pensato per i soci CSNI e brevettati 1° grado A.R., che vogliono mantenersi in forma fisica, migliorare la propria acquaticità e/o per prepararsi meglio ai corsi successivi, seguiti da un istruttore. (11 lezioni in piscina + eventuali uscite in Acqua Libera)



## CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA

---

Quota di partecipazione:  
**OSPITI** € 130,00 + costo



**SOCI** € 90,00 -  
uscite

**COSTO ISCRIZIONE AL C.S.N.I. 25,00 euro:** dà diritto all'iscrizione alla società, alla partecipazione a gite e attività sociali, a sconti presso alcuni negozi specializzati, all'uso della piscina e al noleggio dell'attrezzatura del Club (da concordare con la direzione), etc.

Durante il corso di 1° grado viene messa a disposizione gratuitamente l'attrezzatura della società e per tutti i corsi viene fornito il kit didattico federale.

Quota premio Assicurazione per R.C. Rischi Diversi (1 € a persona) applicata alla polizza globale stipulata dal Circolo Dipendenti BPVi .

**Mercoledì 30 settembre dalle ore 21.00** ci sarà una serata promozionale con prove gratuite sia con l'utilizzo delle bombole che per l'apnea presso la piscina Comunale di Creazzo.

**Prenota la tua prova entro il 23/09/2015 a Gianluigi Rech !!**

### INIZIO CORSI:

- **mercoledì 07/10/2015, ore 21-** iscrizioni al corso presso la piscina comunale di Creazzo (Via L. Da Vinci) ed inizio lezioni in acqua.

**PER INFORMAZIONI, RIVOLGERSI A GIANLUIGI RECH (Tel. Uff. 0444/339308 e-mail: [gianluigi.rech@popvi.it](mailto:gianluigi.rech@popvi.it) (Segreteria Divisione Crediti).**

Iscrizioni sul sito del Circolo ed inviare alla Segreteria - il modulo allegato entro **lunedì 5 ottobre 2015.**

---

**CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA**

Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448- e-mail: [circolo@popvi.it](mailto:circolo@popvi.it) - [www.popolarevicenza.it/circolnew](http://www.popolarevicenza.it/circolnew)

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



Circolo Dipendenti BPVI

# Acque profonde

## CORSI SUB Autunno 2015

**Modulo di iscrizione da restituire alla Segreteria del Circolo  
entro lunedì 5 ottobre 2015**

Il Sottoscritto \_\_\_\_\_ Uff/Fil \_\_\_\_\_

Tel. Ufficio \_\_\_\_\_ iscrive ai Corsi indicati i seguenti Nominativi:

N	Cognome e Nome	Socio	Ospite	Tipo corso
1				
2				
3				
4				

Prendo sin d'ora atto che l'attività sub illustrata in circolare è integralmente gestita dal Centro Subacqueo Nord Italia, che l'intervento del Circolo è di natura esclusivamente organizzativo/contabile e quindi non comporta, per esso e per i suoi componenti organizzatori, alcuna responsabilità circa l'attività subacquea svolta. Pertanto la verifica dell'idoneità dei nominativi sopra indicati, nei cui confronti mi impegno ad estendere il contenuto della presente, e la sottostante ammissione a frequentare o meno i corsi richiesti farà capo in modo insindacabile al Centro Subacqueo Nord Italia stesso.

Autorizzo, inoltre, l'addebito nel mio C/C fil \_\_\_\_\_ conto \_\_\_\_\_,  
per l'importo totale di € \_\_\_\_\_.

Data ...../...../.....

firma .....

**CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA**

Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448- e-mail: [circolo@popvi.it](mailto:circolo@popvi.it) - [www.popolarevicenza.it/circolnew](http://www.popolarevicenza.it/circolnew)

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



## **CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA**

---

---

### **CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA**

Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448- e-mail: [circolo@popvi.it](mailto:circolo@popvi.it) - [www.popolarevicenza.it/circolnew](http://www.popolarevicenza.it/circolnew)

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00