



Settore SUB

Vicenza, 11 febbraio 2015

Circolare nr. 2046

Responsabile: Rech G.

acque profonde



CORSI SUB Primavera 2015



Il Centro Subacqueo Nord Italia, affiliato alla FIPSA S/CMAS, e al **CONI** ripropone l'offerta ai Soci del Circolo Dipendenti per corsi di acquaticità, snorkeling, apnea e immersione subacquea, presso la piscina di Creazzo (VI), per il periodo **Marzo – Maggio 2015**. Le attività e i programmi federali, costantemente aggiornati per essere all'avanguardia in questo sport, seguono una tradizione più che quarantennale nell'insegnamento dell'immersione, con un metodo didattico che rappresenta da anni un modello in tutto il mondo. Il percorso didattico subacqueo della Federazione permette, ai suoi tesserati, di **avvicinarsi in modo graduale e sicuro all'ambiente subacqueo**, sia utilizzando autorespiratori sia praticando l'immersione in apnea. Le tecniche d'immersione e le norme di sicurezza, sono acquisite, in modo che la loro applicazione sia resa automatica e quasi inconsapevole, dando la possibilità a chi s'immerge, di dedicarsi all'osservazione-studio dell'ambiente che lo circonda. Proprio a tal proposito nei programmi didattici è inserito un percorso per l'apprendimento di tutto ciò che appartiene all'ambiente acquatico, sia marino sia lacustre. Dopo l'acquisizione delle tecniche di base dell'immersione, il percorso didattico federale offre grandissime possibilità di scelta in diverse specialità (all'attivo si contano più di **ottanta brevetti di specializzazione**). I brevetti sub rilasciati sono validi in tutto il mondo.

SCONTI PIU' ALTI PER CHI INIZIA PER LA PRIMA VOLTA + PROVA GRATUITA BOMBOLE E/O APNEA IN PISCINA

Queste le attività che vengono proposte:

CORSO ACQUATICITA': per coloro che vogliono iniziare l'approccio con l'acqua, per galleggiare in tranquillità; **dedicato particolarmente ai terrorizzati dell'acqua profonda e del movimento delle onde** (10 lezioni in piscina ed eventuali 1,30 ore di teoria)

Quota di partecipazione: **SOCI € 85,00 - OSPITI € 120,00**

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA

Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448- e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolonew

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



CORSO SNORKELING: per chi desidera un rapporto col mare coinvolgente, sereno, ma senza l'impegno dell'attrezzatura sub; permetterà di affrontare meglio i tipici viaggi ai tropici, con l'esplorazione della barriera corallina in tranquillità. Il corso prevede 11 lezioni in piscina e 3 lezioni di teoria (tra cui una di biologia marina).



Quota di partecipazione: SOCI €. 90,00 - OSPITI €.130,00

CORSO APNEA: dedicato ai pratici di nuoto con sufficiente acquaticità, conduce ad immergersi in apnea fino alla profondità di 8 metri, ma soprattutto insegna un modo diverso per stare bene in acqua con tranquillità, sicurezza e libertà. Alla fine del corso si rilascia il brevetto federale di apneista 1° grado (11 lezioni in piscina, minimo 4 di teoria e 4 immersioni in acqua libera) Possibilità di proseguire poi con il corso APNEISTA 2° GRADO.



Quota di partecipazione:

SOCI €. 140,00 - OSPITI DIP. TI €. 190,00

(Il corso costa normalmente 250 euro)

CORSO APNEA 2° GRADO: per chi vuol diventare specialista dell'apnea. Prevede di far raggiungere i 15 Mt. di profondità, acquisendo maggior esperienza e consapevolezza di sé e del mondo acquatico. Al raggiungimento degli obiettivi si rilascia brevetto federale di apneista 2° grado. (11 lezioni piscina,

min. 6 di teoria e 4 acqua libera).

Quota di partecipazione: SOCI €. 200,00 - OSPITI €. 255,00

CORSO APNEA 3° GRADO: (prof. 25 mt.) per gli specialisti dell'apnea che si vogliono cimentare con la preparazione agonistica e le gare di apnea o per diventare successivamente un Trainer. Programma preparato ad hoc dall'istruttore.

Quota di partecipazione SOCI €. 240,00 - OSPITI €. 300,00

CORSO MANTENIMENTO APNEA: per soci CSNI e brevettati che vogliono mantenere la forma fisica e acquatica, seguiti da almeno un istruttore.

Quota di partecipazione SOCI €. 85,00 - OSPITI €. 120,00



**CORSO IMMERSIONE CON
AUTORESPIRATORE “SOMMOZZATORE 1°
GRADO”:**

dedicato a pratici al nuoto con sufficiente acquaticità, farà realizzare il sogno di molti, quello di respirare sott'acqua nuotando fra la natura sottomarina. E' previsto alla fine del corso, un brevetto internazionale valido per immergersi in tutti i mari del mondo (11 lezioni in piscina di 1h1/2, 6 lezioni di teoria, 4 lezioni pratiche in acqua libera - lago o mare.)

Quota di partecipazione: SOCI € 190,00 – OSPITI € 240,00 *compreso uso bombole, gav, erogatori* (normalmente il corso costa 320,00 euro).

CORSO IMMERSIONE CON AUTORESPIRATORE “SOMMOZZATORE 2° GRADO A.R.”:

dedicato ai possessori di brevetto di 1° grado o equivalenti, è il corso di approfondimento che conduce alla completa autonomia pratica e psicologica per fare immersioni fino alla fascia dei 30 metri di profondità, entro la curva di sicurezza (15 lezioni in piscina di 1h1/2, 10 lezioni di teoria, 8 lezioni pratiche in acqua libera) con rilascio del relativo brevetto internazionale.

Quota di partecipazione: SOCI € 325,00 - OSPITI € 385,00

CORSO IMMERSIONE CON AUTORESPIRATORE “SOMMOZZATORE 3° GRADO A.R.”:

per chi possiede il brevetto di 2° grado(o equivalente) con nr. minimo di immersioni effettuate; comprende 2 specialità, solitamente immersione profonda e/o altre a discrezione del direttore del corso. Abilita a immersioni fino a 42 mt. e ad accompagnare sott'acqua un principiante od un gruppo di sub brevettati (20 lezioni minime in piscina di 1h1/2, 12 lezioni di teoria, 9 lezioni min. pratiche in acqua libera) con rilascio del relativo brevetto internazionale.

Quota di partecipazione: SOCI € 325,00 - OSPITI € 385,00

CORSI SPECIALIZZAZIONE SUBACQUEA :

immersione profonda, notturna, in corrente, relitti e secche, orientamento e navigazione subacquea, foto e video sub, OAS (Operatore ambientale subacqueo), BLS, Salvamento e primo soccorso, oxigen provider, biologia marina, Nitrox e Trimix, muta stagna, archeosub, OTAS, Operatore di Protezione Civile, e tanti altri...

Quota di partecipazione specialità base: SOCI a partire da € 90,00 - OSPITI da € 120,00

Quota di partecipazione corsi miscele maggiorata, per uso attrezzatura.



CORSO MANTENIMENTO E/O PREPARAZIONE AL 2° GRADO A.R.:

pensato per i soci CSNI e brevettati 1° grado A.R., che vogliono mantenersi in forma fisica, migliorare la propria acquaticità e/o per prepararsi meglio ai corsi successivi, seguiti da un istruttore. (11 lezioni in piscina + eventuali uscite in Acqua Libera)

Quota di partecipazione: SOCI € 90,00 - OSPITI € 130,00 + costo uscite



CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA



COSTO ISCRIZIONE AL C.S.N.I. 25,00 euro: dà diritto all'iscrizione alla società, alla partecipazione a gite e attività sociali, a sconti presso alcuni negozi specializzati, all'uso della piscina e al noleggio dell'attrezzatura del Club (da concordare con la direzione), etc.

Durante il corso di 1° grado viene messa a disposizione gratuitamente l'attrezzatura della società e per tutti i corsi viene fornito il kit didattico federale (manuale, tabelle, borsetta).

Quota premio Assicurazione per R.C. Rischi Diversi (1 € a persona) applicata alla polizza globale stipulata dal Circolo Dipendenti BPVI .

Mercoledì 4 marzo, dalle ore 21.00 ci sarà una serata promozionale con prove gratuite sia con l'utilizzo delle bombole che per l'apnea presso la piscina Comunale di Creazzo.

Prenota la tua prova entro il 2/03/2015 c/o Gianluigi Rech!!

INIZIO CORSI:

- **mercoledì 04/03/2015, ore 21-** iscrizioni al corso presso la piscina comunale di Creazzo (Via L. Da Vinci) ed inizio lezioni in acqua.

PER INFORMAZIONI, RIVOLGERSI A GIANLUIGI RECH (Tel. Uff. 0444/339308 e-mail: gianluigi.rech@popvi.it (U.O. Amministrazione Medio Termine).

Iscrizioni on-line sul sito del Circolo ed inviare alla Segreteria - il modulo allegato entro lunedì 02 marzo 2015. I corsi di specialità seguiranno al termine di quelli ordinari, previa programmazione con la direzione corsi.

Circolo Dipendenti BPVI

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA

Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448- e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolonew

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00