



CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA

**VICENZA**

Vicenza, 8 ottobre 2014

**CIRCOLARE N° 1933**

Responsabili Attività: M. Lovato & R. Eberle



## STRAFEXPEDITION PER NON DIMENTICARE

**NORDIC WALKING & PODISMO**

**Partecipazione alla Strafexpedition - trail aperto a nordic walking e corsa con post gara in ristorante TIPICO**

**Tonezza del Cimone (Vicenza)**

**Domenica 26 OTTOBRE 2014**



**Nordic Walking - Grado di difficoltà: Medio 13 km. – Corsa: impegnativo sui 24 km.**

**Punti fedeltà concorso open air 2014/15: 9**



**Il nordic walking fa bene e porta allegria (cartolina dalla Magnalunga di Limana)  
La stagione open air 2013-14 ha trovato chiusura sabato 25 ottobre 2014 con l'escursione alle piramidi di terra di Segonzana abbinata alla visita delle cantine Bellaveder. E' ora tempo**

**CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA**

Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444537448- e-mail: [circolo@popvi.it](mailto:circolo@popvi.it) - [www.popolarevicenza.it/circolonew](http://www.popolarevicenza.it/circolonew)

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



## CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA

---

di iniziare la nuova stagione open air senza indugio e così si riparte domenica 26 con la partecipazione alla terza edizione del Trofeo Strafexpedition, una manifestazione sportiva che si snoda negli scenari della Grande Guerra di cui a breve ricorrerà il centenario dell'inizio e che ha visto Tonezza del Cimone come uno degli epicentri.

La manifestazione podistica omologata FIASP organizzata dall'amico Remo Longin responsabile dell'A.S.D. Saint Tropez di Dueville, sarà disputata in modalità nordic walking di regolarità cronometrato su un tracciato di 13 km. circa con dislivello attivo di 200 metri, mentre per la corsa sono previsti 24 km. con dislivello attivo di 600 metri

Lo scorso anno i nostri atleti hanno partecipato alla seconda edizione camminando in nordic walking e classificandosi primi sia nell'individuale sia nella classifica per gruppo nella specialità regolarità.

Strafexpedition è la prima uscita valida per il nuovo concorso fedeltà open air 2014/15, cominciate a raccogliere i punti che saranno registrati solo per le iscrizioni on line!

### PROGRAMMA

La partenza di gruppo è prevista alle ore 8,30. E' nostra intenzione partecipare in modalità nordic walking regolarità cronometrato sul percorso dei 13 km., mentre quello dei 24 km. è riservato alla corsa.

Si pensa di partire in gruppo alle 8,30, è meglio quindi arrivare verso le ore 8 direttamente sul parcheggio degli impianti sportivi che si vedono dal centro paese, ognuno poi procederà liberamente secondo la propria preparazione. Saremo dotati di un bracciale timer per partecipare alla classifica "nordic walking regolarità".

Alla fine della gara ricompattamento del gruppo per andare tutti assieme presso il vicino ristorante:

Bar Pizzeria Ristorante Belvedere – Via Rumor 5 – Tonezza del Cimone (tel. 0445 74 9824 o cell. 3467 2636224 [www.belvedere.tonezza.it](http://www.belvedere.tonezza.it)) con ampio parcheggio accanto al campanile della chiesa parrocchiale, dove potremo gustare un menù di stagione che comprende un piatto di splendidi gnocchi con le patate di Tonezza.

Ricordarsi di indossare adeguati capi e calzature tecniche adatte alla stagione con ricambio e di portare i bastoncini da nordic walking.

**Iscrizioni on line entro mercoledì 22 ottobre 2014 mediante accesso al sito del Circolo. In caso di problemi contattare la segreteria nei giorni di lunedì, mercoledì o venerdì negli orari di apertura**

**Costo Soci €. 14,00 - under 15 accompagnati €. 10,00**

**Ospiti €. 26,00 (la quota comprende l'iscrizione alla manifestazione sportiva, il pranzo e la copertura assicurativa)**

Come di consueto verrà inviata email di conferma con le previsioni meteo, cammineremo anche in caso di neve, magari con i ramponcini ai piedi.

**CIRCOLO DIPENDENTI BPVI**

---

**CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA**

Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444537448- e-mail: [circolo@popvi.it](mailto:circolo@popvi.it) - [www.popolarevicenza.it/circolonew](http://www.popolarevicenza.it/circolonew)

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00