Settore SUB

Vicenza, 17 settembre 2014

Circolare nr. 1911
Responsabile: Rech G.

acque profonde

CORSI SUB Autunno 2014

Il Centro Subacqueo Nord Italia, affiliato alla FIPSAS/CMAS, e al **CONI** ripropone l'offerta ai Soci del Circolo Dipendenti per corsi di acquaticità, snorkeling, apnea e immersione subacquea, presso la piscina di Creazzo (VI), per il periodo **Ottobre - Dicembre 2014.** Le attività e i programmi federali, costantemente aggiornati per essere all'avanguardia in questo sport, seguono una tradizione più che quarantennale nell'insegnamento dell'immersione, con un metodo didattico che rappresenta da anni un modello in tutto il mondo. Il percorso didattico subacqueo della Federazione permette, ai suoi tesserati, di avvicinarsi in modo graduale e sicuro all'ambiente subacqueo, sia utilizzando autorespiratori sia praticando l'immersione in apnea. Le tecniche d'immersione e le norme di sicurezza, sono acquisite, in modo che la loro applicazione sia resa automatica e quasi inconsapevole, dando la possibilità a chi s'immerge, di dedicarsi all'osservazione-studio dell'ambiente che lo circonda. Proprio a tal proposito nei programmi didattici è inserito un percorso per l'apprendimento di tutto ciò che appartiene all'ambiente acquatico, sia marino sia lacustre. Dopo l'acquisizione delle tecniche di base dell'immersione, il percorso didattico federale offre grandissime possibilità di scelta in diverse specialità (all'attivo si contano più di ottanta brevetti di specializzazione). I brevetti sub rilasciati sono validi in tutto il mondo.

SCONTI PIU' ALTI PER CHI INIZIA PER LA PRIMA VOLTA + PROVA GRATUITA BOMBOLE E/O APNEA IN PISCINA

Queste le attività che vengono proposte:

CORSO ACQUATICITA': per coloro che vogliono iniziare l'approccio con l'acqua, per galleggiare in tranquillità; dedicato particolarmente ai terrorizzati dell'acqua profonda e del movimento delle onde (10 lezioni in piscina ed eventuali 1,30 ore di teoria)
Quota di partecipazione: SOCI €. 85,00 - OSPITI €. 120,00

CORSO SNORKELING: per chi desidera un rapporto col mare coinvolgente, sereno, ma senza l'impegno dell'attrezzatura sub; permetterà di affrontare meglio i tipici viaggi ai tropici, con l'esplorazione della barriera corallina in tranquillità. Il corso prevede 11 lezioni in piscina e 3 lezioni di teoria (tra cui una di biologia marina).

Quota di partecipazione: SOCI €. 90,00 - OSPITI €.130,00

CORSO APNEA: dedicato ai pratici di nuoto con sufficiente acquaticità, conduce ad immergersi in apnea fino alla profondità di 8 metri, ma soprattutto insegna un modo diverso per stare bene in acqua con tranquillità, sicurezza e libertà. Alla fine del corso si rilascia il brevetto federale di apneista 1° grado (11 lezioni in piscina, minimo 4 di teoria e 4 immersioni in acqua libera) Possibilità di proseguire poi con il corso APNEISTA 2° GRADO.

Quota di partecipazione:
SOCI €. 140,00 - OSPITI DIP. TI €. 190,00
(Il corso costa normalmente 250 euro)

CORSO APNEA 2° GRADO: per chi vuol diventare specialista dell'apnea. Prevede di far raggiungere i 15 Mt. di profondità, acquisendo maggior esperienza e consapevolezza di sé e del mondo acquatico. Al raggiungimento degli obiettivi si rilascia brevetto federale di apneista 2° grado. (11 lezioni piscina, min. 6 di teoria e 4 acqua libera).

Quota di partecipazione: SOCI €. 200,00 - OSPITI €. 255,00

CORSO APNEA 3° GRADO: (prof. 25 mt.) per gli specialisti dell'apnea che si vogliono cimentare con la preparazione agonistica e le gare di apnea o per diventare successivamente un Trainer. Programma preparato ad hoc dall'istruttore.

Quota di partecipazione SOCI €. 240,00 - OSPITI €. 300,00

CORSO MANTENIMENTO APNEA: per soci CSNI e brevettati che vogliono mantenere la forma fisica e acquatica, seguiti da almeno un istruttore.

Quota di partecipazione SOCI €. 85,00 - OSPITI €. 120,00

CORSO IMMERSIONE CON AUTORESPIRATORE "SOMMOZZATORE 1° GRADO":
dedicato a pratici al nuoto con sufficiente acquaticità, farà realizzare il sogno di molti, quello di respirare sott'acqua nuotando fra la natura sottomarina. E' previsto alla fine del corso, un brevetto internazionale valido per immergersi in tutti i mari del mondo (11 lezioni in piscina di 1h1/2, 6 lezioni di teoria, 4 lezioni pratiche in acqua libera - lago o mare.)
Quota di partecipazione: SOCI €. 190,00 – OSPITI €. 240,00 ***compreso uso bombole, gav, erogatori*** (normalmente il corso costa 320,00 euro).

CORSO IMMERSIONE CON AUTORESPIRATORE "SOMMOZZATORE 2° GRADO A.R. ":
dedicato ai possessori di brevetto di 1° grado o equivalenti, è il corso di approfondimento che conduce alla completa autonomia pratica e psicologica per fare immersioni fino alla fascia dei 30 metri di profondità, entro la curva di sicurezza (15 lezioni in piscina di 1h1/2, 10 lezioni di teoria, 8 lezioni pratiche in acqua libera) con rilascio del relativo brevetto internazionale.
Quota di partecipazione: SOCI € 325,00 - OSPITI € 385,00

CORSO IMMERSIONE CON AUTORESPIRATORE "SOMMOZZATORE 3° GRADO A.R ":
per chi possiede il brevetto di 2° grado(o equivalente) con nr. minimo di immersioni effettuate; comprende 2 specialità, solitamente orientamento subacqueo e profonda o altre a discrezione del direttore corso. Abilita a immersioni fino a 42 mt. e ad essere in grado di accompagnare sott'acqua anche un principiante (20 lezioni minime in piscina di 1h1/2, 12 lezioni di teoria, 9 lezioni min. pratiche in acqua libera) con rilascio del relativo brevetto internazionale.
Quota di partecipazione: SOCI € 325,00 - OSPITI € 385,00

CORSI SPECIALIZZAZIONE SUBACQUEA :
immersione profonda, notturna, in corrente, relitti e secche, orientamento e navigazione subacquea, foto e video sub, OAS (Operatore ambientale subacqueo), BLS, Salvamento e primo soccorso, biologia marina, Nitrox e Trimix, muta stagna, archeosub, OTAS, Operatore di Protezione Civile, e tanti altri…
Quota di partecipazione specialità base: SOCI a partire da € 90,00 - OSPITI da € 120,00
Quota di partecipazione corsi miscele maggiorata, per uso attrezzatura.

CORSO MANTENIMENTO E/O PREPARAZIONE AL 2° GRADO A.R.:
pensato per i soci CSNI e brevettati 1° grado A.R., che vogliono mantenersi in forma fisica, migliorare la propria acquaticità e/o per prepararsi meglio ai corsi successivi, seguiti da un istruttore. (11 lezioni in piscina + eventuali uscite in Acqua Libera)
Quota di partecipazione: SOCI € 90,00 - OSPITI € 130,00 + costo uscite

COSTO ISCRIZIONE AL C.S.N.I. 25,00 euro: dà diritto all'iscrizione alla società, alla partecipazione a gite e attività sociali, a sconti presso alcuni negozi specializzati, all'uso della piscina e al noleggio dell'attrezzatura del Club (da concordare con la direzione), etc.

Durante il corso di 1° grado viene messa a disposizione gratuitamente l'attrezzatura della società e per tutti i corsi viene fornito il kit didattico federale (manuale, tabelle, borsetta).

Quota premio Assicurazione per R.C. Rischi Diversi (1 € a persona) applicata alla polizza globale stipulata dal Circolo Dipendenti BPVi .

Mercoledì 24 settembre e mercoledì 1 ottobre, dalle ore 21.00 ci sarà una serata promozionale con prove gratuite sia con l'utilizzo delle bombole che per l'apnea presso la piscina Comunale di Creazzo.
Prenota la tua prova entro il 22/09/2014!!

INIZIO CORSI:

- ***mercoledì 01/10/2014, ore 21-*** *iscrizioni al corso presso la piscina comunale di Creazzo (Via L. Da Vinci) ed inizio lezioni in acqua.*

PER INFORMAZIONI, **RIVOLGERSI A GIANLUIGI RECH (Tel. Uff. 0444/339308 e-mail: gianluigi.rech@popvi.it (U.O. Amministrazione Medio Termine).**

Iscrizioni sul sito del Circolo entro **mercoledì 1° ottobre 2014.**

Circolo Dipendenti BPVI