



CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA

VICENZA

Vicenza, 18 giugno 2014

CIRCOLARE N° 1864

Responsabili Attività: M. Lovato & R. Eberle



Monte Cavigio e Cimone

**GRANDE ESCURSIONE TREKKING DOMENICA 6 LUGLIO
ARSIERO – MONTE CIMONE**

**GRADO DIFFICOLTA' MEDIO/IMPEGNATIVA
PUNTI FEDELTA' 7**



TRAMONTO SUL CIMONE



Il Team Open Air propone per domenica 6 luglio un'escursione un po' impegnativa alla scoperta delle nostre meravigliose cime del Cavigio e del Cimone, che hanno visto episodi molto importanti nel corso della Grande Guerra, dedicheremo un pensiero ai Granatieri di Sardegna che hanno bloccato gli austro-ungarici ad un tiro di schioppo dalla nostra pianura. La durata della camminata è di circa 5 ore con delle soste lungo il percorso per rifocillarsi ed ammirare i punti più salienti panoramici e storici. La partenza è a 400 mt da Arsiero, si sale per il seniero del Cavigio e Cimone, per poi scendere lungo il sentiero degli alpini, questo molto facile e rilassante.

Al termine dell'escursione sarà allestito un ricco pic-nic con delle succose bevande per recuperare i liquidi persi dalle fatiche.

Programma della giornata

Ore 9,15 ritrovo ad Arsiero in piazza

Ore 9.30 Partenza tutti a piedi per immettersi in una scorciatoia che affianca la strada per Posina, prima di raggiungere la galleria, ci si innesta a destra dove inizia il sentiero 544 che sale in leggera pendenza prima di entrare nel bosco. Lungo il percorso si possono notare diverse fortificazioni militari, risalenti alla grande guerra. Arrivati sulla base del monte Cavigio (mt 1111) si può salire al rifugio (attrezzato) solo per esperti, oppure ammirare da sotto le sommità delle montagne circostanti.

Si prosegue passando sul sentiero 542 che porta al monte Cimone a quota 1226 m.

Equipaggiamento

Indossare capi tecnici da trekking estivo compreso berrettino, pedule o scarponi da trekking, si consigliano bastoncini, indispensabile riporre nello zaino una maglietta di ricambio e kway da utilizzare in caso di pioggia non preavvisata, abbondanti liquidi e snack leggeri e digeribili.

COSTI

ADULTI

SOCI € 6,00

NON SOCI € 12,00

RAGAZZI ENTRO 16 ANNI SOCI Gratis

RAGAZZI ENTRO 16 ANNI NON SOCI € 5,00

La quota comprende: Il pranzo in modalità pic nic e l'assicurazione rischi e danni stipulata dal Circolo con primaria Compagnia assicurativa.



ISCRIZIONI ON LINE ENTRO MERCOLEDI' 2 LUGLIO 2014

NOTA IMPORTANTE IN SOSTITUZIONE DEL MODULO D'ISCRIZIONE:

L'iscrizione all'attività dovrà essere effettuata esclusivamente tramite il nuovo sito www.popolarevicenza.it/circolonew con le istruzioni evidenziate nel link "Come registrarsi la prima volta" (home page in centro pagina). In tal modo si avrà conferma immediata dell'accettazione dell'iscrizione con garanzia della priorità acquisita.

Nell'iscrizione dovranno essere inseriti i nominativi di tutti i partecipanti all'evento ed in particolare anche di chi effettua l'iscrizione se partecipa.

Per ogni problema, dubbio o informazione la segreteria è a Vostra disposizione nelle giornate e orari di apertura con un servizio di help desk dedicato.

Un consiglio ai camminatori, cercate di mettere in bagagliaio delle bottiglie da utilizzare per la raccolta delle chiare, fresche e dolci acque che sgorgano dalla roccia proprio all'imbocco del canyon che porta in Val di Posina, riempimento che andremo a fare prima di tornare a casa. Le acque "selvatiche" della Val di Posina sono gradevoli sia lisce o sia frizzantizzate con l'aggiunta di anidride carbonica, una vera delizia per il palato ed una ventata di freschezza nella torrida estate, ma vanno bene in qualsiasi stagione.

Come di consueto sarà fornita agli iscritti informativa aggiornata alla vigilia dell'escursione.

CIRCOLO DIPENDENTI BPVI