



CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA

Vicenza 21 Maggio 2014

CIRCOLARE NR. 1848

Responsabili Attività: R: Eberle & M. Lovato



MILLEGROBBE WALKING

NORDIC WALKING

Luserna (Passo Vezzena - Lavarone) TN - DOMENICA 8 GIUGNO 2014

Nordic Walking: Grado di difficoltà: **Medio/Facile a scelta**

Punti fedeltà open air: 10



Magnalunga - meno 3, meno 2, meno 1 alla cannonanta per il via

E' bello partecipare uniti a manifestazioni open air organizzate da altre società, un'occasione per conoscere nuovi itinerari ed incontrare tanti nuovi amici che amano come noi la natura e non solo.

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA

Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448 e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolo

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



E così dopo la Magnalonga della Valpolicella, la Big Valley di Santorso e la Littrorina di Valdstico, i coordinatori dell'Open Air del Circolo propongono di partecipare alla tappa di Millegrobbe (Lavarone – Luserna) del Nordic Walking in Tour 2014.

E' una manifestazione particolarmente curata ed adatta a tutti, con possibilità di percorso "agonistico" o libero, questa la sintesi, per altri dettagli vedi manifestino allegato e visita i siti www.nwarcobaleno.org e www.nordicwalkingintour.it.

IN TOUR 2014 MILLEGORBBE - 3° TAPPA DELLA COPPA INTERREGIONALE DI NORDIC WALKING AICS per categoria

CAMPIONATO PERCORSO valido per la Coppa Interregionale AICS

A. Km 18,00 Dislivello 350m Sterrato Tempo massimo di percorrenza 4 ore e 30.

TOUR PERCORSO LIBERO

B. Km 10,00 Dislivello 300m Sterrato Tempo massimo di percorrenza 4 ore e 30

Altitudine: tra 1320 e 1530 m s.l.m.

Dal centro fondo di malga Millegrobbe ci si dirige verso Luserna sul nuovo sentiero tematico "dalle storie alla Storia" che racconta dello scoppio del primo conflitto mondiale e delle vicende che coinvolsero gli abitanti di Luserna., per seguire poi i cartelli del "Sentiero cimbri ell'immaginario", che ci conduce verso una passeggiata con vista panoramica sulla Val d'Astico. Le opere in legno di artisti locali e i cartelli informativi permettono al visitatore di scoprire i personaggi che la fantasia e la tradizione popolare cimbria hanno tramandato nei secoli.

Il sentiero sale attraverso prati e boschi, segue per un tratto la forestale per Bisele, per proseguire poi attraverso la foresta, raggiungendo infine un laghetto. Da qui si prosegue fino a Malga Campo, dove è allestito il punto ristoro per una breve pausa, si rientra tra boschi e prati a Malga Millegrobbe, per chi sceglie il percorso più lungo continua a proseguire alla scoperta dei bellissimi prati fioriti di Malga Millegrobbe di Sopra e Costalta, per infine rientrare al piazzale di Malga Millegrobbe per il pasta party offerto dal gestore Massimo.

PROGRAMMA PER DOMENICA 8 GIUGNO

Dalle ore 9 ore 9,30 – Ritrovo direttamente presso il Rifugio Millegrobbe di Luserna, per il ritiro del cartellini gara. Partenza ore 10 come da programma per il percorso scelto.

Dalle ore 13 alle ore 14,30 circa – Ritrovo all'arrivo per ricompattamento gruppo, aperitivo offerto dallo staff del Circolo, prima del pasta party. Poi relax, con nostro punto di ristoro, in attesa delle premiazioni e delle estrazioni dei premi previste alle 16, in ogni caso rientro libero.

EQUIPAGGIAMENTO

Capi sportivi per il trekking estivo di media montagna, bastoncini da nordic walking, guantini, berrettino, zainetto o marsupio con borraccia, scarpe sportive con buon gripaggio ed un ricambio per il pranzo.

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA

Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448 e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolo

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA

Iscrizioni on line entro mercoledì 4 giugno 2014 indicando la data di nascita e il tipo di percorso prescelto

Costo Soci €. 7 - under 16 accompagnati €. 5,00

Ospiti €. 18,00 (la quota comprende, oltre l'iscrizione alla manifestazione con gadget, l'accompagnamento, il pasta party, l'aperitivo del Circolo, la copertura assicurativa r.c.)

Come di consueto sarà data agli iscritti, via e-mail, conferma assieme al programma ufficiale in corso di definizione, con le eventuali istruzioni/aggiornamenti operativi alla vigilia della manifestazione.

CIRCOLO DIPENDENTI BPVI

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA

Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448 e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolo

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00