



CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA

VICENZA

Vicenza, 16 aprile 2014

CIRCOLARE N°1833

Responsabili Attività: M. Lovato & R. Eberle



The Big Valley Santorso - Summano

NORDIC WALKING & CORSA
con pasta parti post gara
Santorso (Vicenza)
Domenica 4 Maggio 2014



Nordic Walking - Grado di difficoltà: Medio Alto 5,9 km. – Corsa in salita: impegnativo sui 5,9 km e 1000 metri di dislivello positivo.

Punti fedeltà concorso open air 2013/14: 7



Per il terzo anno consecutivo abbiamo vinto il premio “Palestre” alla Stravicenza, siamo proprio un circolo di atleti con divisa ASICS (Anima sana in corpore sazio) che amano, oltre la corsa ed il nordic walking, la compagnia e la buona tavola.

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA – Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza
Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444537448- e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolonew
Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



Dopo la bella performance corale alla Stravicenza, il nordic walking lungo la Francigena e la Magnalonga nel veronese, il team Oper Air propone di partecipare ad una manifestazione più impegnativa, a scelta il nordic walking o la corsa, lungo lo splendido sentiero di 5,9 KM che porta da Santorso alla cima del Monte Summano con 1000 metri di dislivello positivo e successivo ritorno al campo base per la doccia, il ritiro del pacco gara, il prosecco ghiacciato offerto dal Team Open Air del Circolo, il pasta party e le premiazioni. Maggio è il miglior mese per salire sul Summano, lungo il ritorno avremo la possibilità di ammirare le orchidee preistoriche uniche al mondo.

Il programma è esposto nel volantino allegato, in sintesi ritrovo dei nostri iscritti entro le ore 8,30 a Villa Rossi di Santorso per ritiro del pettorale, partenza gara ore 9,30.

Ricordarsi di indossare adeguati capi e calzature tecniche adatte alla stagione ed al percorso con ricambio che potrà essere inviato all'arrivo in cima al Summano e di portare i bastoncini da nordic walking per chi sceglie questa specialità.

Iscrizioni on line entro mercoledì 23 aprile 2013 mediante accesso al sito del Circolo. In caso di problemi contattare la segreteria nei giorni di lunedì, mercoledì o venerdì negli orari di apertura

Costo Soci €. 1,00 per assicurazione ed impegno di partecipazione (l'iscrizione, trattandosi di una manifestazione che vede impegnato il nostro gruppo, è a carico del budget agonistico, in caso di assenza non giustificata, si provvederà all'addebito della quota di 12 €)

Ospiti accompagnati €. 12,00

Come di consueto verrà inviata email di conferma con le previsioni meteo.

CIRCOLO DIPENDENTI BPVI