



CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA



VICENZA

Vicenza, 5 febbraio 2014

CIRCOLARE N° 1768

Responsabili Attività: R. Eberle & M. Lovato & L. Montini

WINTER GHEL TRAIL CORSA/CAMMINATA VELOCE IN MONTAGNA DOMENICA 23 FEBBRAIO 2014 – GALLIO (VI)

**Concorso open air 2014 – 10 punti
Ramponcini e bastoncini – grado di difficoltà medio/alto**

Cari amici, dopo la bella esperienza alla Ciaspovezzena, il Team Open Air è lieto di proporre una nuova specialità adatta per chi è in forma ed ha voglia di divertirsi faticando assieme a tanti amici.

Winter trail significa competizione sportiva di corsa (oppure camminata veloce anche con l'ausilio di bastoncini da nordic walking e ramponcini anti scivolo), in ambiente naturale su un tracciato completamente innevato, segnato e battuto con motoslitta, in assenza di pericolo valanghe e/o slavine.

La proposta è dunque di partecipare all'edizione 2014 della Winter Ghel Trail che si svolgerà domenica 23 febbraio a Gallio, uno dei comuni dell'Altopiano di Asiago, facilmente raggiungibile.

Il ritrovo è previsto in centro a Gallio entro le ore 9 per il ritiro del pacco gara ed il riscaldamento prima della partenza prevista per le ore 9,30, arrivo dei primi atleti alle ore 11 circa, con un passo veloce, alla media di 5 kmh, si potrà arrivare al traguardo entro le ore 12,30.

Il percorso è certamente interessante sia sotto il profilo naturalistico, sia a livello panoramico. Il tracciato parte dal centro del paese di Gallio e andrà a districarsi verso Cima Ongara, passando per la contrada Xebbo, Croce di Ongara, le malghe Ongara Davanti ed Ongara di Dietro, il Centro Forestale di Busa Fonda per poi ritornare sul monte Ongara attraverso la Krauslava e discendere dal monte Spill attraverso le malghe Tanzer, i trampolini e arrivo, finalmente, a Gallio in Piazza Italia, per un totale di circa 15 km. e dislivello positivo di 600 metri (sostanzialmente leggermente superiore alla PedescalandoRotzo o alla Strafepedition di Tonezza, che ben conosciamo), insomma una full immersion in toponimi cimbri.

Il costo di iscrizione per i soci Circolo over 18 è di 10 € e comprende:

- Il pacco gara contenente un pratico scaldia collo in pile ed alcuni prodotti alimentari;
- Il noleggio del chip elettronico per la rilevazione del tempo di percorrenza;
- Spogliatoio e docce;
- Assistenza medica;
- Ristori lungo il percorso e all'arrivo;
- Ramponcini antiscivolo da applicare alle scarpe da trail running o alle pedule per chi sceglie la camminata veloce;
- Minestrone d'orzo party nella palestra del paese (con "rafforzamento" a cura del Circolo);
- Assicurazione Circolo;
- Assistenza dell'Open Air Team.

Per gli ospiti maggiorenni accompagnati la quota è di 22 €.



CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA



L'iscrizione dovrà essere effettuata on line nel sito del Circolo entro mercoledì 15 febbraio, indicando anche la data di nascita e la taglia dei ramponcini M 36 – 40, L 41 – 43, XL oltre il 43.

Si raccomanda di indossare abbigliamento sportivo invernale comodo e caldo al punto giusto, scarpe da trail running o pedule con buon grippaggio, si consigliano i bastoncini da nordic walking (eventualmente li mettiamo a disposizione gratuitamente) per facilitare la falcata in salita e per render più sicura la fase di discesa) ed il ricambio per il post gara.

Ulteriori informazioni e/o aggiornamenti verranno comunicati, come di consueto, ai Signori partecipanti dopo la chiusura delle iscrizioni ed in ogni caso prima della manifestazione.

Circolo Dipendenti BPVI