Settore SUB

Vicenza, 29 gennaio 2014

Circolare nr. 1760
Responsabile: Rech G.

acque profonde

CENTRO SUBACQUEO - NORD ITALIA
VICENZA

CORSI SUB
Primavera 2014

Il Centro Subacqueo Nord Italia, affiliato alla FIPSAS/CMAS, e al **CONI** ripropone l'offerta ai Soci del Circolo Dipendenti per corsi di acquaticità, snorkeling, apnea e immersione subacquea, presso la piscina di Creazzo (VI), per il periodo **FEBBRAIO-APRILE 2014.** Le attività e i programmi federali, costantemente aggiornati per essere all'avanguardia in questo sport, seguono una tradizione più che quarantennale nell'insegnamento dell'immersione, con un metodo didattico che rappresenta da anni un modello in tutto il mondo. Il percorso didattico subacqueo della Federazione permette, ai suoi tesserati, di avvicinarsi in modo graduale e sicuro all'ambiente subacqueo, sia utilizzando autorespiratori sia praticando l'immersione in apnea. Le tecniche d'immersione e le norme di sicurezza, sono acquisite, in modo che la loro applicazione sia resa automatica e quasi inconsapevole, dando la possibilità a chi s'immerge, di dedicarsi all'osservazione-studio dell'ambiente che lo circonda. Proprio a tal proposito nei programmi didattici è inserito un percorso per l'apprendimento di tutto ciò che appartiene all'ambiente acquatico, sia marino sia lacustre. Dopo l'acquisizione delle tecniche di base dell'immersione, il percorso didattico federale offre grandissime possibilità di scelta in diverse specialità (all'attivo si contano più di ottanta brevetti di specializzazione). I brevetti sub rilasciati sono validi in tutto il mondo.

Il percorso didattico è così sviluppato:

CORSO ACQUATICITA': per coloro che vogliono iniziare l'approccio con l'acqua, per galleggiare in tranquillità; dedicato particolarmente ai terrorizzati dell'acqua profonda e del movimento delle onde (10 lezioni in piscina e 1 e 1/2 di teoria)
Quota di partecipazione SOCI €. 65,00 - OSPITI €. 100,00

CORSO SNORKELING: per chi desidera un rapporto col mare coinvolgente, sereno, ma senza l'impegno dell'attrezzatura sub; permetterà di affrontare meglio i tipici viaggi ai tropici, con l'esplorazione della barriera corallina in tranquillità. Il corso prevede 11 lezioni in piscina e 3 lezioni di teoria(tra cui una di biologia marina).
Quota di partecipazione SOCI €. 95,00 - OSPITI €.130,00

CORSO APNEA: dedicato ai pratici di nuoto con sufficiente acquaticità, conduce ad immergersi in apnea alla profondità di 8 metri, ma soprattutto insegna un modo diverso per stare bene in acqua con tranquillità, sicurezza e libertà. Alla fine del corso si rilascia il brevetto federale di apneista 1° grado (11 lezioni in piscina, minimo 4 di teoria e 4 immersioni in acqua libera) Possibilità di proseguire poi con il corso APNEISTA 2° GRADO.
Quota di partecipazione SOCI €. 165,00 - OSPITI €. 215,00

CORSO APNEA 2° GRADO: per chi vuol diventare specialista dell'apnea. Prevede di far raggiungere i 15 mt. di profondità, acquisendo maggior esperienza e consapevolezza di sé e del mondo acquatico. Al raggiungimento degli obiettivi si rilascia brevetto federale di apneista 2° grado. (11 lezioni piscina, min. 6 di teoria e 4 acqua libera).
Quota di partecipazione SOCI €. 200,00 - OSPITI €. 255,00

CORSO MANTENIMENTO APNEA: per soci CSNI e brevettati che vogliono mantenere la forma fisica e acquatica, seguiti da almeno un istruttore.
Quota di partecipazione SOCI €. 85,00 - OSPITI €. 120,00

CORSO IMMERSIONE CON AUTORESPIRATORE "SOMMOZZATORE 1° GRADO AR.": dedicato a pratici al nuoto con sufficiente acquaticità, farà realizzare il sogno di molti, quello di respirare sott'acqua nuotando fra la natura sottomarina. E' previsto alla fine del corso, un brevetto internazionale valido per immergersi in tutti i mari del mondo (10 lezioni in piscina di 1h1/2, 6 lezioni di teoria, minimo 6 lezioni pratiche in acqua libera - lago o mare). Durante il corso di 1° grado viene messa a disposizione l'attrezzatura base della società e fornito il kit didattico federale.

Quota di partecipazione SOCI €. 215,00 - OSPITI €. 275,00

CORSI SPECIALIZZAZIONE SUBACQUEA : (fotografia subacquea, immersione profonda, relitti e secche, imm. notturna, orientamento e navigazione sub, OAS(Operatore ambientale subacqueo), Salvamento e primo soccorso, BLS, Nitrox e Trimix, imm. in corrente, muta stagna e tanti altri…

Quota di partecipazione specialità base: SOCI DA € 90,00 - OSPITI DA € 120,00 Quota di partecipazione corsi miscele, maggiorata, per uso attrezzatura.

CORSO DI MUTA STAGNA: inizio corso nei prossimi giorni

COSTO ISCRIZIONE AL C.S.N.I. €. 50,00 dà diritto all'iscrizione alla società, alla partecipazione a gite e attività sociali, a sconti presso alcuni negozi specializzati, all'uso della piscina (da concordare con la direzione), etc.

Le quote dei corsi sono comprensive del premio Assicurazione per R.C. Rischi Diversi (€ 1 a persona) applicata alla polizza globale stipulata dal Circolo Dipendenti BPVi con primaria compagnia.

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA
Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240
Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448- e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolonew/
Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00

Durante il corso di 1° grado viene messa a disposizione l'attrezzatura della società e per tutti i corsi viene fornito il kit didattico federale (manuale, tabelle, t-shirt, borsetta).

INIZIO CORSI:

- *mercoledì 05/02/2014 presso la piscina comunale di Creazzo (Via L. Da Vinci).*

***PER INFORMAZIONI,* RIVOLGERSI A GIANLUIGI RECH (Tel. 3335995028**
e-mail: gianluigi.rech@popvi.it

Per le iscrizioni inviare alla Segreteria del Circolo – via e-mail il modulo allegato o direttamente sul sito entro **lunedì 03 febbraio 2014.**

Circolo Dipendenti BPVI