



CENTROSPORT

il benessere al centro

STAGIONE 2013/2014

Centro Sport Palladio
Via Cav. Di Vitt. Veneto, 29
Tel e fax 0444/963466

Vicenza, 01 Agosto 2013

INIZIO CORSI
2 Settembre 2013

CIRCOLARE N°1580
Responsabile: BONGIOLO A.

Il Circolo Dipendenti ripropone, per la stagione 2013/2014, la convenzione per i corsi di nuoto e di acquagym presso la struttura "CENTRO SPORT PALLADIO" Via Cavalieri di Vittorio Veneto, 29.

Orari:

- **BAMBINI** Lunedì e giovedì - martedì e venerdì - mercoledì
16,20/17,05 - 17,00/17,50 - 17,45/18,35
Sabato: (dal 1° ottobre): 15,00/15,45 - 15,45/16,30
- **ADULTI** Lunedì e giovedì - martedì e venerdì
12,50/13,35 (solo lun/giov) - 17,50/18,35 (solo lun/giov) - 18,35/19,20 - 19,20/20,05 -
20,05/20,50
Mercoledì: 18,35/19,20 - 19,20/20,05

PER CORSI 2 VOLTE A SETTIMANA

TURNO N° 1: LUNEDI/GIOVEDI

TURNO N° 2: MARTEDI/VENERDI

Tariffe:

2 mesi

Adulti
Bambini da 4 a 14 anni

118,00
100,00

PER CORSI 1 VOLTA A SETTIMANA

TURNO N° 3: specificare il giorno per corsi bambini; per corsi adulti solo il mercoledì

Tariffe:

2 mesi

Adulti
Bambini da 4 a 14 anni

67,00
65,00

Ai prezzi indicati verrà aggiunta quota premio Assicurazione per R.C.Rischi Diversi (€1,00 a persona) applicata alla polizza globale stipulata dal Circolo Dipendenti BPVI con SAI Fondiaria.

A QUESTI PREZZI VERRA' PRATICATO UN ULTERIORE SCONTO, PER I SOCI DEL CIRCOLO, MODULATO IN BASE ALLE ISCRIZIONI STESSE.

PER I NUOVI ISCRITTI LA QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE DELLA PISCINA DI € 33,00 DA PAGARE DIRETTAMENTE ALLA RECEPTION DEL CENTRO SPORT PALLADIO.

CIRCOLO DIPENDENTI BPVI

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA

Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza - C.F.95026590240

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448- e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolo

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



SUPER CORSO ADULTI

Corso di nuoto di 1 ora con 2 frequenze settimanali con livello natatorio 5° 6°.

LUNEDÌ e GIOVEDÌ / MARTEDÌ e VENERDÌ ore 19,20/20,20

TARIFFE: iscrizione € 33,00 2 mesi € 150,00

SUPER CORSO JUNIOR (11/15 anni)

Corso di nuoto di 1 ora con 2 frequenze settimanali con livello natatorio 5° 6°.

MARTEDÌ e VENERDÌ ore 17.50/19.20

TARIFFE: iscrizione € 33,00 2 mesi €. 145,0

NEW: CORSO PERFEZIONAMENTO

Attività stagionale dal 16 settembre al 5 giugno rivolto a ragazzi dal 3° livello natatorio.

LUNEDÌ – MERCOLEDÌ – GIOVEDÌ ore 15,20/16,20

TARIFFE: iscrizione € 33,00 STAGIONALE €. 470,00



PROGRAMMA ACQUAFITNESS 2013/2014

ACQUA GYM

LUNEDÌ E GIOVEDÌ

09,30/10,15 – 12,50/13,35 – 13,35/14,20 – 16,20/17,00 – 17,00/17,45
17,45/18,30 – 18,35/19,20 – 19,20/20,05 – 20,15/21,00 (a. gag)

MARTEDÌ E VENERDÌ

08,30/09,15 – 09,15/10,00 – 10,00/10,45 – 12,50/13,35 (a. gag) - 17,45/18,30 –
18,30/19,15 – 19,15/20,00 - 20,15/21,00

MERCOLEDÌ

09,00/09,45 – 17,00/17,45 – 17,45/18,30 – 18,30/19,15 – 19,20/20,05 -20,05/20,50

SABATO

09,30/10,15

TARIFFE:

CORSO DA 45'

1 giorno a settimana

Iscrizione annua: euro 33,00

2 giorni a settimana

2 mesi	59,00
5 mesi	128,00
10 mesi	229,00

108,00
242,00
424,00

SOFT PILATES LUNEDÌ E GIOVEDÌ 15,20/16,05

TARIFFE:

SOFT PILATES 45,00

Iscrizione annua: euro 33,00

80,00

HYDROBIKE & GYM

Allenamento intenso con utilizzo di bike e piccoli attrezzi per stimolare, tonificare e drenare gli arti inferiori.

LUNEDÌ E GIOVEDÌ 18,30/19,30

CIRCUIT TRAINING (50 minuti)

Lavoro a circuito in acqua. Un mix esplosivo di acquagym, bike e tapis roulant.

MARTEDÌ E VENERDÌ 09,00/09,50 – 18,35/19,25

VENERDÌ 19,25/20,15



WATER TRAINING (50 minuti)

Lavoro intensivo con l'utilizzo dei grandi attrezzi acquatici (bike e tapis roulant).

LUNEDÌ 12,50/13,40 – 13,40/14,30

MERCOLEDÌ 12,50/13,40 – 19,15/20,05

ACQUA TECNICA (45 minuti)

Un nuovo modo di vivere l'acqua! Si approfondiscono le tecniche dell'acquafitness e del nuoto in generale, senza tralasciare la bonificazione e l'allenamento funzionale.

MARTEDÌ E VENERDÌ 13,35/14,20

ACQUA TRAINING (45 minuti)

Corso che abbina esercizi dell'acquagym e del nuoto per una tonificazione generale. Svolto in vasca da 25 mt.

MERCOLEDÌ' 13,15/14,00

HYDROBIKE & GYM - CIRCUIT/WATER TRAINING - ACQUA TECNICA - ACQUA TRAINING

TARIFFE:

Iscrizione annua: euro 33,00

	1 giorno a settimana	2 giorni a settimana
2 mesi	67,00	121,00
5 mesi	153,00	272,00
10 mesi	276,00	476,00



ACQUA FREE

Hai problemi di orario? L'Acqua Free è l'attività giusta per te! E' possibile iscriversi ad un corso free per la quale e' obbligatoria la prenotazione delle lezioni in qualsiasi corso di acquagym previa disponibilità di posti.

TARIFFE:

Iscrizione annua: euro 33,00

ACQUAGYM FREE

	1 giorno a settimana	2 giorni a settimana
2 MESI	63,00	116,00
5 MESI	139,00	259,00
10 MESI	247,00	446,00

OPEN ACQUAFITNESS

11 mesi di attività con frequenza fino ad un massimo di 5 lezioni settimanali, nuoto libero e un settore in più a scelta

TARIFFE:

Iscrizione annua: euro 33,00

11 MESI 760,00 euro

TESSERA GENITORI ISCRIZIONE ANNUA 33,00

Tuo figlio under 14 partecipa alle nostre attività e tu vorresti fare altrettanto mentre lo aspetti?

Hai la possibilità di frequentare la sala fitness oppure un corso di acquagym durante lo stesso orario del corso di tuo figlio.

	1 volta	2 volte
2 mesi fitness	€ 46,00	€ 77,00
2 mesi acquagym	€ 58,00	€ 107,00



TESSERE - GOLD - SILVER

TESSERA GOLD

Tessera Open con **validità 12 mesi** dalla data di acquisto.

PISCINA: Frequenza a corsi di nuoto, acqua fitness (previa prenotazione fino ad un massimo di 5 lezioni settimanali) e nuoto libero.

CORPO LIBERO: Frequenza libera ai corsi.

FITNESS: Accesso libero con orario open.

THERMARIUM: Accesso libero (previa prenotazione).

INDOOR CYCLING: Frequenza libera (previa prenotazione).

WALKING PROGRAM: Frequenza libera (previa prenotazione).

SANDA': Frequenza al corso.

TESSERA SILVER

Tessera con **validità 12 mesi** dalla data di acquisto con possibilità di accedere ai servizi della tessera GOLD **fino alle ore 15.00**.

Iscrizione annua 33 euro

GOLD 999 euro

SILVER 799 euro



SALA FITNESS

Dal lunedì al venerdì	07.00/22.00
Sabato	09.00/19.00
Domenica	09.00/14.00

Iscrizione annua	33 euro
1 ingresso open non iscritto	15 euro
1 ingresso open iscritto	12 euro
10 ingressi open iscritto (validità 3 mesi)	99 euro

Fascia 07.00/12.00

Dal lunedì al venerdì si può entrare in sala dalle 7.00 alle 12.00 mentre durante il weekend si può usufruire in orario open.

Iscrizione annua	33 euro
2 mesi	64 euro
6 mesi	167 euro
Annuale (12 mesi)	322 euro
Annuale + thermarium (12 mesi)	416 euro

Fascia open

Iscrizione annua	33 euro
2 mesi	94 euro
6 mesi	243 euro
Annuale (12 mesi)	412 euro
Annuale + thermarium (12 mesi)	502 euro

FORMULE OPEN

WELLNESS: formula open con thermarium, nuoto libero, sala fitness, corpo libero, indoor cycling e walking compresi.

3 mesi	€ 260,00
6 mesi	€ 439,00
12 mesi	€ 750,00

SPORT: formula open con fitness, corpo libero, indoor cycling, e walking compresi.

3 mesi	€ 245,00
6 mesi	€ 409,00
12 mesi	€ 695,00



RELAX: formula open con thermarium, nuoto libero e sala fitness compresi.

3 mesi	€ 225,00
6 mesi	€ 379,00
12 mesi	€ 640,00

WATER RELAX: 1 corso bisettimanale a scelta fra acquafitness o corso nuoto + nuoto libero + thermarium.

3 mesi	€ 250,00
--------	----------

CORPO LIBERO

Quote	
Iscrizione annua	33 euro
1 ingresso open non iscritto	15 euro
1 ingresso open iscritto	12 euro
10 ingressi open iscritto (validità 3 mesi)	99 euro

Fascia 07.00/12.00 (corpo libero + sala fitness)

2 mesi	94 euro
--------	---------

Fascia open (corpo libero + sala fitness)

2mesi	115 euro
6 mesi	310 euro
12 mesi	531 euro



Inoltre la nostra struttura offre le seguenti attività:

CORSO ACQUATICITA' PER BAMBINI DA 3 MESI A 4 ANNI

LEZIONI DI NUOTO INDIVIDUALI

CORSO GESTANTI

GINNASTICA DOLCE

GINNASTICA VERTEBRALE

GINNASTICA POSTURALE

STRETCHING & PILATES

ZUMBA SENTAO

STREET FITNESS

WALKING PROGRAM

INDOOR CYCLING

BALLI: BALLO LISCIO; BALLO CARAIBICO; ZUMBA; BOOGIE WOOGIE ROCK'N ROLL; BALLI DI GRUPPO; BALLO LATINO AMERICANO PER BAMBINI.

DANZA CLASSICA; DANZA MODERNA; DANZA HIP-HOP; TIP TAP; MUSICAL

GINNASTICA RITMICA

ARTI MARZIALI: KUNG-FU WUSHU; TAIJIQUAN; SANDA'

HATHA YOGA

THERMARIUM: IDROMASSAGGIO; BAGNO TURCO; SAUNA

GIOCO PSICOMOTORIO

SQUADRE AGONISTICHE DI NUOTO

PALLANUOTO

INOLTRE

NOVITA'

La nostra attuale organizzazione ci permette di proporre una convenzione tra il Centro estetico "IO ESTETICA" e la vostra azienda riservando ai Vostri dipendenti pacchetti con **prezzi agevolati**, e un ulteriore **sconto del 10%** sugli altri servizi non compresi tra i pacchetti.

Di seguito la nostra proposta:

- PACCHETTO DEPILAZIONE comprende:

*5 depilazioni parziali a euro 75.00 (invece di 110.00)

*5 depilazioni totali a euro 110.00 (invece di 150.00)

- PACCHETTO PEDICURE comprende:

* 5 pedicure più 5 manicure a euro 150.00 (invece di 200.00)

- PACCHETTO MASSAGGI comprende:

*5 massaggi da 25 minuti a euro 85.00 (invece di 120.00)



**PER MAGGIORI INFORMAZIONI RIVOLGERSI IN
SEGRETERIA AL CENTRO SPORT PALLADIO
0444/963466**

**NOTA BENE: PER QUALSIASI ATTIVITA'
SOPRA DESCRITTE SI RICHIEDE IL
CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA'
ENTRO UN MESE DALLA DATA DI
ISCRIZIONE.**

**PER RAGIONI ORGANIZZATIVE SI PREGA DI DARE
LA PROPRIA ADESIONE AL CIRCOLO ENTRO IL **19**
AGOSTO 2013 SPECIFICANDO COSA SI DESIDERA
FARE.**



CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA

CENTRO SPORT PALLADIO

CORSI NUOTO – ACQUAGYM DA SETTEMBRE 2013
ISCRIZIONI ENTRO LUNEDI' 19/08/2013

Il sottoscritto _____ Uff./Fil. _____

Tel.Uff./Fil. _____ Tel.cellulare _____

Iscrive i seguenti nominativi ai corsi proposti:

ISCRIZIONE ADULTI

NOMINATIVI	ORARIO	TURNO	SOCIO	OSPITE	mesi
_____	_____	_____	_____	_____	!_!_!
_____	_____	_____	_____	_____	!_!_!
_____	_____	_____	_____	_____	!_!_!
_____	_____	_____	_____	_____	!_!_!

ISCRIZIONE BAMBINI

NOMINATIVI	ORARIO	TURNO	SOCIO	OSPITE	mesi
_____	_____	_____	_____	_____	!_!_!
_____	_____	_____	_____	_____	!_!_!
_____	_____	_____	_____	_____	!_!_!

_____ data

_____/_____/_____
C/C

firma
per autorizzazione addebito in c/c

**SI PREGA DI SPECIFICARE QUALE ATTIVITA' SI DESIDERA (NUOTO, ACQUAGYM, ECC.)
INDICARE PER QUANTI MESI SI DESIDERA L'ATTIVITA'**

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA

Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448- e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolo

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



LETTERA DI MANLEVA

Con riferimento alla mia iscrizione al Circolo, con la presente, **dichiaro** di aver preso conoscenza del contenuto del suo Statuto.

In previsione della mia partecipazione alle iniziative promosse dal Circolo **prendo atto** sin d'ora che:

- i)* tutti i soci partecipanti alle singole iniziative sono tenuti alla massima cura e rispetto dei locali e delle attrezzature messe a disposizione nel corso delle medesime e sono tenuti a collaborare al loro corretto e pacifico svolgimento, evitando ogni disturbo o danno a cose e persone, all'uopo osservando ogni cautela e adottando ogni misura opportuna per evitare qualunque danno a terzi, a cose e agli altri partecipanti;
- ii)* la partecipazione alle iniziative di associati od ospiti minorenni deve intendersi effettuata sotto la sorveglianza e la responsabilità dei genitori o parenti Soci che li accompagnano e/o li presentano;
- iii)* l'iscrizione di eventuali miei ospiti sarà da me presentata mi renderà garante e responsabile del comportamento dei nominativi presentati e fungerò da interlocutore, per ogni evenienza, tra il Responsabile dell'iniziativa e il/i proprio/i ospite/i. Le quote relative agli ospiti saranno addebitate sul conto del Socio presentatore e che non sono accettati assegni e/o contanti; al termine delle iscrizioni verrà confermata la loro adesione.

Preso atto di tutto quanto sopra, **dichiaro di manlevare** il CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA, i suoi dirigenti e chiunque altro sia coinvolto nell'organizzazione dell'Evento, da ogni e qualsivoglia responsabilità per ogni danno, perdita o lesione anche fatale che io stesso o miei effetti personali possano patire in conseguenza diretta o indiretta della mia partecipazione alle iniziative promosse dal Circolo, comprese le spese legali sopportate per pretesi danni, perdite o lesioni occorsi a terzi a causa della mia condotta o in occasione della mia partecipazione o assistenza alle iniziative medesime incluso il trasferimento collegato alla partecipazione alle stesse, quale che ne sia la causa e fatti salvi i limiti di legge.

Inoltre, preso atto dell'informazione sul trattamento dei dati ai sensi e per gli effetti dell'art. 13 D. Lgs. n. 196/2003 che mi è stata consegnata e a conoscenza del fatto che nel corso delle iniziative potranno essere effettuate fotografie e riprese video per scopi documentali e promozionali dell'attività svolta dal CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA, **acconsento** che il CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA possa utilizzare tali fotografie o riprese che mi ritraggono durante la partecipazione attiva alla manifestazione o la mera assistenza alla stessa e riconosco allo stesso Circolo il diritto di usare, senza alcuna mia aspettativa di compenso, tali fotografie, video, immagini, somiglianze e voci attraverso qualsiasi mezzo di comunicazione, inclusi, ma non solamente, televisione, cataloghi, *brochures*, display e qualsiasi altro materiale stampato o scritto, anche con modalità multimediali, con l'obiettivo di pubblicizzare e promuovere le manifestazioni e l'attività in generale dell'associazione stessa.

Quanto precede viene da me sottoscritto anche in nome e per conto degli eventuali soci minorenni da me accompagnati.

In fede.

Data/...../.....

firma

Nome e Cognome