



CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA

VICENZA

Vicenza, 17 luglio 2013

CIRCOLARE N° 1571

Responsabili Attività: M. Lovato & R. Eberle

FOOD & WINE & TREKKING & BIKE ON THE VEZZENA'S PIKE



TREKKING & NORDIC WALKING & MTB

Spitz Vezzene - Luserna

SABATO 27 luglio 2013



Trekking - Grado di difficoltà: **Medio/Facile**
Mountain Bike - Grado di difficoltà: **Un po' più di Medio**



Attenzione, questi non si possono raccogliere, saremo in bandita. Li troveremo poi cotti nel piatto seduti presso il rifugio Millegrobbe.

Punti fedeltà open air: 7

Dopo la bella ascesa sul Manderiolo dello scorso settembre, il Team Open Air del Circolo propone la riconquista dello Spitz di Vezzene, una nostra classica che riprende la formula trekking & bike.

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA – Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza
Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax **1991511247448** - e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolo
Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



Trekking

L'ascesa a cima Vezzana con i bastoncini è un classico che può essere affrontata con un minimo di preparazione, ci sono circa 400 metri di dislivello. Il percorso in mezzo ai mughi è molto bello, il sentiero, partendo da passo Vezzana, sale zigzagando sullo spitz fino alla croce somitale a poco meno di quota 2000, che sovrasta i laghi di Levico e Caldonazzo.

Lungo il percorso si possono incontrare scoiattoli, caprioli, intenti a mangiare porcini, e famiglie di galli forcelli e cedroni al pascolo.

Bicicletta da Montagna

Abbinato al trekking si propone un giro in mtb, in questo caso è necessaria una buona bicicletta, casco, un discreto allenamento ed una certa tecnica di guida sugli sterrati. Si partirà dal passo Vezzana su un percorso che sarà stabilito tra i partecipanti in funzione del grado di preparazione e delle condizioni meteo.

Il programma

- ore 9,30 di sabato 27 luglio 2013 ritrovo direttamente sui parcheggi di passo Vezzana raggiungibili percorrendo la statale della Valdassa da Campovero verso Trento. Si tratta di una statale senza tornanti, attenzione alle motociclette ed ai caprioli che possono sbucare dal bosco. ,
- ore 9,45, dopo il controllo dell'equipaggiamento, partenza per le escursioni sopra dettagliate, Mariella, istruttrice della Scuola Italiana di Nordic Walking, accompagnerà i camminatori, mentre Renato, guida dell'Accademia Nazionale di Mountain Bike coordinerà i ciclisti;
- Ore 13,30 tutti seduti ai tavoli del rifugio Millegrobbe, che raggiungeremo tutti assieme, per gustare il menù stagionale del territorio proposto dall'amico Massimo, sarà una saporita sorpresa.

Al termine ritorno libero.

Raccomandiamo, comunque, un equipaggiamento adeguato per effettuare l'escursione in modo confortevole ed in sicurezza:

- Per i camminatori sono consigliati scarponcini e bastoncini da trekking o da nordic walking, e capi da escursione da mezza altitudine con adeguato ricambio. Ricordarsi di mettere nello zaino uno snack (panino, frutta o barrette), la borraccia con liquidi sufficienti e magari la macchina fotografica per immortalare il paesaggio, le sculture il legno, i funghi, la flora e la fauna alpina.
- Per i pedalatori caschetto obbligatorio, occhiali per non prendere insetti volanti negli occhi, guantini, antivento, camera d'aria di ricambio e la borraccia possibilmente piena.

Iscrizioni entro mercoledì 24 luglio 2013

Costo Soci € 14,00 - under 15 accompagnati € 10,00

Ospiti € 22,00 (la quota comprende anche la copertura assicurativa)



CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA

Come di consueto sarà data agli iscritti conferma con le eventuali istruzioni/aggiornamenti operativi alla vigilia dell'escursione via e-mail.

CIRCOLO DIPENDENTI BPVI



CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA

FOOD & WINE & TREKKING & BIKE ON THE VEZZENA'S PIKE

Modulo di iscrizione da ritornare alla Segreteria entro

Mercoledì 24 luglio 2013

Sabato 27 luglio 2012

L'iscrizione dovrà essere effettuata preferibilmente tramite il nuovo sito www.popolarevicenza.it/circolonew dopo aver effettuato il login con il proprio numero di tessera e password. In tal modo si avrà conferma immediata dell'accettazione dell'iscrizione.

Nell'iscrizione dovranno essere inseriti i nominativi di tutti i partecipanti all'evento ed in particolare anche chi effettua l'iscrizione se partecipa.

“Si evidenzia che il numero segnalato nell'iscrizione effettuata tramite il nuovo sito del Circolo (www.popolarevicenza.it/circolonew) è indicativo di quanto pervenuto in questa modalità e non rispecchia al momento l'ordine di arrivo delle iscrizioni che pervengono al Circolo. Tale numero non tiene conto infatti delle iscrizioni pervenute via fax, email o su supporto cartaceo.”

Io Sottoscritto _____ Cell. _____

Email _____ Uff./Fil. _____ chiedo

l'iscrizione alla manifestazione in oggetto come segue:

<u>Cognome e Nome</u>	<u>Socio</u>	<u>Ospite</u>	<u>SOCIO</u> <u>UNDER 15</u>
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	
	☐	☐	

Nel confermare che tutti gli iscritti sopra indicati sono in possesso delle condizioni fisiche e tecniche adeguate all'escursione di cui trattasi, esonero il Circolo e gli accompagnatori da qualsiasi responsabilità per tutti i danni dovessero essere sofferti da persone o cose in relazione alla citata uscita.

Autorizzo, inoltre, l'addebito nel mio C/C n° _____ / _____ del Totale di €
Filiale numero

Data/...../.....

firma

N.B. L'iscrizione di eventuali Ospiti deve essere presentata dal Socio ospitante che partecipa al viaggio e che si renderà garante e responsabile del comportamento dei nominativi presentati e fungerà da interlocutore, per ogni evenienza, tra il Responsabile della gita designato e il/i proprio/i Ospite/i. Le quote relative agli Ospiti al sono addebitate sul conto del Socio presentatore; non sono accettati assegni e/o contanti. Al termine delle iscrizioni verrà confermata la Vostra adesione.

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA – Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza
Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax **1991511247448** - e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolo
Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



Spitz Vezzena

LETTERA DI MANLEVA

Con riferimento alla mia iscrizione al Circolo, con la presente, **dichiaro** di aver preso conoscenza del contenuto del suo Statuto.

In previsione della mia partecipazione alle iniziative promosse dal Circolo **prendo atto** sin d'ora che:

- i) tutti i soci partecipanti alle singole iniziative sono tenuti alla massima cura e rispetto dei locali e delle attrezzature messe a disposizione nel corso delle medesime e sono tenuti a collaborare al loro corretto e pacifico svolgimento, evitando ogni disturbo o danno a cose e persone, all'uopo osservando ogni cautela e adottando ogni misura opportuna per evitare qualunque danno a terzi, a cose e agli altri partecipanti;
- ii) la partecipazione alle iniziative di associati od ospiti minorenni deve intendersi effettuata sotto la sorveglianza e la responsabilità dei genitori o parenti Soci che li accompagnano e/o li presentano;
- iii) l'iscrizione di eventuali miei ospiti sarà da me presentata mi renderà garante e responsabile del comportamento dei nominativi presentati e fungerò da interlocutore, per ogni evenienza, tra il Responsabile dell'iniziativa e il/i proprio/i ospite/i. Le quote relative agli ospiti saranno addebitate sul conto del Socio presentatore e che non sono accettati assegni e/o contanti; al termine delle iscrizioni verrà confermata la loro adesione.

Preso atto di tutto quanto sopra, **dichiaro di manlevare** il CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA, i suoi dirigenti e chiunque altro sia coinvolto nell'organizzazione dell'Evento, da ogni e qualsivoglia responsabilità per ogni danno, perdita o lesione anche fatale che io stesso o miei effetti personali possano patire in conseguenza diretta o indiretta della mia partecipazione alle iniziative promosse dal Circolo, comprese le spese legali sopportate per pretesi danni, perdite o lesioni occorsi a terzi a causa della mia condotta o in occasione della mia partecipazione o assistenza alle iniziative medesime incluso il trasferimento collegato alla partecipazione alle stesse, quale che ne sia la causa e fatti salvi i limiti di legge.

Inoltre, preso atto dell'informazione sul trattamento dei dati ai sensi e per gli effetti dell'art. 13 D. Lgs. n. 196/2003 che mi è stata consegnata e a conoscenza del fatto che nel corso delle iniziative potranno essere effettuate fotografie e riprese video per scopi documentali e promozionali dell'attività svolta dal CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA, **acconsento** che il CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA possa utilizzare tali fotografie o riprese che mi ritraggono durante la partecipazione attiva alla manifestazione o la mera assistenza alla stessa e riconosco allo stesso Circolo il diritto di usare, senza alcuna mia aspettativa di compenso, tali fotografie, video, immagini, somiglianze e voci attraverso qualsiasi mezzo di comunicazione, inclusi, ma non solamente, televisione, cataloghi, *brochures*, display e qualsiasi altro materiale stampato o scritto, anche con modalità multimediali, con l'obiettivo di pubblicizzare e promuovere le manifestazioni e l'attività in generale dell'associazione stessa.

Quanto precede viene da me sottoscritto anche in nome e per conto degli eventuali soci minorenni da me accompagnati.

In fede.

Data/...../.....

firma

Nome e Cognome