



CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA

Vicenza 19 Giugno 2013

CIRCOLARE NR. 1561

Responsabili Attività: M. Lovato, R. Eberle, M. Laflori, L. Montini



MITTELWALT



TREKKING & NORDIC WALKING

**Tutti assieme per partecipare alla 32° Marcia Mittelwalt
a Mezzaselva di Roana – Altopiano di Asiago
DOMENICA 7 LUGLIO 2013**

Trekking o Nordic Walking: Grado di difficoltà: **Medio/Facile**

Punti fedeltà open air: 7



Dopo la bella parentesi della marcia di regolarità nei dintorni della Villa del Casale di Piazza Armerina, è ora di riprendere in mano i bastoncini per affrontare, tutti in gruppo, nuove sfide sui nostri monti.

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA

Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448 e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolo

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA

Il nostro gruppo di camminatori diventa sempre più numeroso. Già dallo scorso anno abbiamo incominciato a farci conoscere anche all'esterno partecipando, numerosi e compatti, alle marce non competitive assieme a tanti altri amici che come noi condividono il piacere di camminare nella natura.

Una delle più belle manifestazioni dello scorso anno, anche se bagnata sul finale da un po' di pioggia, è stata la **Mittelwit**,

E così i coordinatori del settore allargato Open Air del Circolo ripropongono la partecipazione alla **32 marcia Mittelwit**, la ormai classica manifestazione podistica non competitiva, che offre tutta una serie di percorsi naturalistici che possono soddisfare qualsiasi tipo di esigenza e/o di velleità sportiva (6, 12, 22, 32, per finire ai 42 della maratona). Per ulteriori dettagli vedi il volantino allegato.

Per rendere più fruibile e piacevole la marcia, il team dei nostri coordinatori propone la partecipazione sui 12 km. per i soci e familiari con un minimo di preparazione di base e la 22 km. per gli atleti più preparati, utilizzando la disciplina del nordic walking, raccomandata per alleggerire lo sforzo della muscolatura delle gambe nei tratti in salita e più stabili e sicuri quelli in discesa nei tracciati in mezzo ai boschi di abete rosso, o la camminata libera.

Il Programma

Ritrovo davanti alla Chiesa di Mezzasalva di Roana già in assetto di marcia alle ore 8,15 per chi desidera misurarsi sui 22 km. o alle ore 9 di domenica 15 luglio per chi ha voglia di percorrere tranquillamente i 12 km.. Meglio partire con il fresco del mattino, siamo in luglio ed anche in montagna il caldo si fa sentire, per arrivare al traguardo per ora di pranzo. Al momento del ritrovo i nostri coordinatori distribuiranno i cartellini di partecipazione e poi via per i percorsi prescelti assieme a tanti amici. I percorsi sono molto belli ed in buona parte coincidono con le ombrose carraie militari o sentieri che attraversano pascoli con tante mucche, caprette, asini, cavalli, maialini e vitellini e magari il toro nero che insegue chi usa il telefonino anche in montagna. Ci saranno dei punti di ristoro, in ogni caso meglio portarsi uno zainetto con borraccia.

Al ritorno ci ricompatteremo per pranzare tutti assieme gustando il menù proposto dagli organizzatori sotto lo stand piazzato sul campo sportivo di Mezzaselva. I coordinatori del Team Open Air offriranno prosecco bello feresco. Dopo pranzo un doveroso momento di riposo e di relax gustandoci il fresco prima del rientro a casa.

Iscrizioni entro mercoledì 3 luglio 2012

Costo Soci € 8,00 - under 14 accompagnati € 5,00

Ospiti € 14,00 (la quota comprende, oltre l'iscrizione alla manifestazione ed il pranzo presso lo stand gastronomico, anche la copertura assicurativa r.c.)

Come di consueto sarà data agli iscritti conferma con le eventuali istruzioni/aggiornamenti operativi alla vigilia dell'escursione via e-mail.

CIRCOLO DIPENDENTI BPVI

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA

Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448 e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolo

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA

MITTELWALT

L'iscrizione dovrà essere effettuata preferibilmente tramite il nuovo sito www.popolarevicenza.it/circolonew dopo aver effettuato il login con il proprio numero di tessera e password. In tal modo si avrà conferma immediata dell'accettazione dell'iscrizione.

Nell'iscrizione dovranno essere inseriti i nominativi di tutti i partecipanti all'evento ed in particolare anche chi effettua l'iscrizione se partecipa.

Modulo di iscrizione da ritornare alla Segreteria entro

Mercoledì 3 Luglio 2013

Domenica 7 luglio 2013

**Io sottoscritto
e-mail**

**Cell. obbligatorio
Ufficio/Filiale**

chiedo l'iscrizione alla manifestazione di cui sopra:

N.	Cognome e Nome	SOCIO	OSPITE	Soci<14 anni	Ospite<14 anni	Percorso: Lungo	Percorso: Corto
1		☐	☐	☐	☐	☐	☐
2		☐	☐	☐	☐	☐	☐
3		☐	☐	☐	☐	☐	☐
4		☐	☐	☐	☐	☐	☐
5		☐	☐	☐	☐	☐	☐

Nel confermare che tutti gli iscritti sopra indicati sono in possesso delle condizioni fisiche e tecniche adeguate all'escursione di cui trattasi, esonero il Circolo e gli accompagnatori da qualsiasi responsabilità per utti i danni sofferti da persone o cose.

autorizzo, inoltre, l'addebito nel C/C n° / del Totale di €

Data / /

firma

N.B. L'iscrizione di eventuali Ospiti deve essere presentata dal Socio ospitante che partecipa al viaggio e che si renderà garante e responsabile del comportamento dei nominativi presentati e fungerà da interlocutore, per ogni evenienza, tra il Responsabile della gita designato e il/i proprio/i Ospite/i. Le quote relative agli Ospiti al sono addebitate sul conto del Socio presentatore; non sono accettati assegni e/o contanti. Al termine delle iscrizioni verrà confermata la Vostra adesione.

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA

Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448 e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolo

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA

Modulo da ritornare debitamente firmato assieme alla richiesta di iscrizione:

Mittelwalt

LETTERA DI MANLEVA

Con riferimento alla mia iscrizione al Circolo, con la presente, **dichiaro** di aver preso conoscenza del contenuto del suo Statuto.

In previsione della mia partecipazione alle iniziative promosse dal Circolo **prendo atto** sin d'ora che:

- i) tutti i soci partecipanti alle singole iniziative sono tenuti alla massima cura e rispetto dei locali e delle attrezzature messe a disposizione nel corso delle medesime e sono tenuti a collaborare al loro corretto e pacifico svolgimento, evitando ogni disturbo o danno a cose e persone, all'uopo osservando ogni cautela e adottando ogni misura opportuna per evitare qualunque danno a terzi, a cose e agli altri partecipanti;
- ii) la partecipazione alle iniziative di associati od ospiti minorenni deve intendersi effettuata sotto la sorveglianza e la responsabilità dei genitori o parenti Soci che li accompagnano e/o li presentano;
- iii) l'iscrizione di eventuali miei ospiti sarà da me presentata mi renderà garante e responsabile del comportamento dei nominativi presentati e fungerò da interlocutore, per ogni evenienza, tra il Responsabile dell'iniziativa e il/i proprio/i ospite/i. Le quote relative agli ospiti saranno addebitate sul conto del Socio presentatore e che non sono accettati assegni e/o contanti; al termine delle iscrizioni verrà confermata la loro adesione.

Preso atto di tutto quanto sopra, **dichiaro di manlevare** il CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA, i suoi dirigenti e chiunque altro sia coinvolto nell'organizzazione dell'Evento, da ogni e qualsivoglia responsabilità per ogni danno, perdita o lesione anche fatale che io stesso o miei effetti personali possano patire in conseguenza diretta o indiretta della mia partecipazione alle iniziative promosse dal Circolo, comprese le spese legali sopportate per pretesi danni, perdite o lesioni occorsi a terzi a causa della mia condotta o in occasione della mia partecipazione o assistenza alle iniziative medesime incluso il trasferimento collegato alla partecipazione alle stesse, quale che ne sia la causa e fatti salvi i limiti di legge.

Inoltre, preso atto dell'informazione sul trattamento dei dati ai sensi e per gli effetti dell'art. 13 D. Lgs. n. 196/2003 che mi è stata consegnata e a conoscenza del fatto che nel corso delle iniziative potranno essere effettuate fotografie e riprese video per scopi documentali e promozionali dell'attività svolta dal CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA, **acconsento** che il CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA possa utilizzare tali fotografie o riprese che mi ritraggono durante la partecipazione attiva alla manifestazione o la mera assistenza alla stessa e riconosco allo stesso Circolo il diritto di usare, senza alcuna mia aspettativa di compenso, tali fotografie, video, immagini, somiglianze e voci attraverso qualsiasi mezzo di comunicazione, inclusi, ma non solamente, televisione, cataloghi, *brochures*, display e qualsiasi altro materiale stampato o scritto, anche con modalità multimediali, con l'obiettivo di pubblicizzare e promuovere le manifestazioni e l'attività in generale dell'associazione stessa.

Quanto precede viene da me sottoscritto anche in nome e per conto degli eventuali soci minorenni da me accompagnati.

In fede.

Data/...../.....

firma

Nome e Cognome

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA

Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448 e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolo

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00