



ASSOCIAZIONE RICREATIVA ANCORA INSIEME

SETTORE ATTIVITA' SOCIALI
Vicenza, li 04 febbraio 2026

circolare nr 3663
Responsabile: Gianluigi Rech

ABBI CURA DI TE!!!!



CON LA
COLLABORAZIONE
DELL'ASSOCIAZIONE



AMICI DEL CUORE VICENZA ODV
Iscritto al R.U.N.T.S.
Viale d'Alviano, 10 - tel. 0444/757034
amicicuorevi@gmail.com
36100 VICENZA

ORGANIZZA

CHECK UP CARDIOVASCOLARE

sabato 21 febbraio 2026
dalle ore 8:30 alle 11:30
in via Chiesa, 31 – CRESOLE

Presentarsi possibilmente a digiuno

**Non dimenticare il tuo cuore, vieni a trovarci, dedica
5 minuti, una volta tanto, al tuo cuore!**



ASSOCIAZIONE RICREATIVA ANCORA INSIEME

Sede legale c/o Studio ALMA Contra San Marco 25- 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Sede Operativa: Via Chiesa 39-36030 Cresole di Caldognone (vi)

Segreteria: Tel. 331 3332901 - e-mail: info@assrai.it - www.assrai.it

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



ASSOCIAZIONE RICREATIVA ANCORA INSIEME

L'Asociazione Ricreativa Ancora Insieme (A.R.A.I.) in collaborazione con gli "AMICI DEL CUORE VICENZA" ha il piacere di proporre ai propri associati uno **Check-Up cardiovascolare totalmente gratuito**.

Un'ottima occasione per prendersi cura del nostro muscolo più importante e per conoscere meglio noi stessi.

Tutti sappiamo che le malattie cardiovascolari rappresentano la maggiore causa di decessi in Italia e quindi...prevenire è meglio di curare!

Conoscere per tempo se possiamo avere deficit genetici, risolve la maggior parte dei problemi (anche in giovane età).

Grazie alla collaborazione degli Amici del Cuore, ARAI vuole sensibilizzare i propri associati ad avere buona cura del proprio corpo e propone questo momento di "controllo" ma anche di presa di coscienza che la salute cardiovascolare è estremamente importante

Il check-Up che verrà effettuato durerà pochi minuti ma sarà in grado di fornire diverse risposte sullo stato di salute del nostro cuore.

Anche chi non ha mai fatto questo controllo resterà assolutamente soddisfatto e proprio per questo ARAI consiglia ai propri soci l'adesione a questa iniziativa.

Il test verrà effettuato nei pressi della nostra sede operativa ovvero nella sala vicino alla chiesa di Cresole di Caldognو (dove solitamente facciamo le assemblee) e dove avrete ampia possibilità di parcheggio.

E' consigliato effettuare il test "a digiuno" ma subito dopo, il bar adiacente alla sala saprà proporvi un'ottima colazione e ristori di vario genere.

Per poter organizzare al meglio questo servizio è richiesta una prenotazione (iscrizione on line) entro e non oltre **LUNEDI' 16 FEBBRAIO**.

La data del test sarà SABATO 21 FEBBRAIO dalle ore 08:30 alle 11:30.

Per eventuali ulteriori informazioni e/o chiarimenti contattare Rech Gianluigi al cell. 333 5995028.

Vi aspettiamo !!!

A.R.A.I.

ASSOCIAZIONE RICREATIVA ANCORA INSIEME

Sede legale c/o Studio ALMA Contra San Marco 25- 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Sede Operativa: Via Chiesa 39-36030 Cresole di Caldognò (vi)

Segreteria: Tel. 331 3332901 - e-mail: info@assrai.it - www.assrai.it

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00