



ASSOCIAZIONE ASSOCIAZIONE RICREATIVA ANCORA INSIEME

Settore Trekking & Nordic Walking

Sezione di Vicenza

Circolare n.3141
Vicenza, 09/06/2021

Responsabili: Maria Lovato & Renato Eberle

Le Risorgive del Bacchiglione lungo il Cammino Fogazzaro Roi

Giovedì 17 giugno 2021

Grado di difficoltà: facile



Cari amici ed amiche, dopo il lungo letargo necessario per proteggerci dal morbo, finalmente possiamo ritornare a camminare, ancora insieme, in spazi aperti per poi ritrovarci attorno ad una tavola imbandita anche per recuperare le amicizie sospese, rispettando, ovviamente, le vigenti norme di sicurezza.

Per la ripresa delle attività motorie abbiamo pensato di proporre un percorso tranquillo ad anello pianeggiante di 11,5 km., metro più metro meno, con base di partenza facilmente raggiungibile, che non richiede preparazione particolare e da effettuarsi in una giornata infrasettimanale per evitare possibili assembramenti.

ASSOCIAZIONE RICREATIVA ANCORA INSIEME

Sede legale c/o Alma Studio Contra San Marco 4 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Sede Operativa: Viale Milano 7 36100 Vicenza

Segreteria: Tel. 0444/1934056 - e-mail: info@assrai.it - www.assrai.it

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



Programma per giovedì 17 giugno 2021

Ore 9,45 – ritrovo dei partecipanti direttamente nel parcheggio del piazzale della chiesa di Vivaro praticamente davanti all'Osteria Vivaro – Piazza S. Pio X, 4 - Vivaro di Dueville – tel. 0444 1793869 che ci accoglierà per il pranzo, proprio una bella comodità;

Ore 10,00 – dopo la verifica dell'equipaggiamento, tutti in fila adeguatamente distanziati, lungo il percorso del Cammino Fogazzaro Roi che segue i ridenti corsi d'acqua delle Risorgive del Bacchiglione, ideale per iniziare a risvegliare il nostro corpo in sintonia con l'estate che torna lasciando nell'aria un sapore di cose lasciate al passato. Si consiglia di portare i bastoncini per ripassare le tecniche del nordic walking con la guida dei nostri istruttori Mariella e Renato. Sono disponibili bastoncini della nostra associazione, basta richiederli in campo note al momento dell'iscrizione;

Ore 13,15 circa – rientro al campo base;

Ore 13,30 – tutti a tavola per gustare il menù concordato con gli chef dell'osteria, in linea con le tradizioni culinarie delle trattorie di campagna vicentine.

Per una buona riuscita dell'escursione si raccomanda puntualità ed equipaggiamento in ordine, in particolare scarpe da camminata sportiva e capi di vestiario adeguati con ricambio, nonché borraccia piena e mascherina pulita.

Quote soci adulti € 15,00 - Under 16 - € 10,00. Eventuali “Ospiti accompagnati” dovranno iscriversi ad ARAI per il 2021 a Tariffa scontata (€ 25).

Le quote di partecipazione, anche per contenere i costi amministrativi, verranno raccolte direttamente dagli accompagnatori, si prega di portare il contante necessario.

L'assegnazione, di cui verrà data conferma per un massimo di 35 partecipanti, sarà effettuata seguendo l'ordine cronologico di arrivo alla Segreteria dell'Associazione delle iscrizioni che dovranno essere effettuate esclusivamente tramite il sito www.assrai.it e **dovranno pervenire entro le ore 9 di martedì 15 giugno 2021.**

In caso di necessità sarà poi inoltrata agli iscritti una email con le eventuali ultime informazioni operative prima dell'evento.

Si informa che in caso di maltempo pesante l'uscita potrà essere rinviata.

In ogni caso Renato 3341309700 rimane a disposizione per eventuali approfondimenti.

Considerazioni finali

L'iniziativa verrà svolta in ottemperanza delle regole previste dai decreti attuativi in materia di prevenzione COVID in atto in quel periodo. Sarà cura dell'organizzazione segnalare la situazione per tempo e, se previsto dalla situazione, annullare l'uscita senza alcuna penale per i partecipanti.

Coordinatori “Aria Aperta”

ASSOCIAZIONE RICREATIVA “ANCORA INSIEME”

ASSOCIAZIONE RICREATIVA ANCORA INSIEME

Sede legale c/o Alma Studio Contra San Marco 4 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Sede Operativa: Viale Milano 7 36100 Vicenza

Segreteria: Tel. 0444/1934056 - e-mail: info@assrai.it - www.assrai.it

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00