



SEZIONE Turismo

Data 29 Gennaio 2020

Circolare n° 3073

Responsabile : M. Bortolamei

TREKKING NEI MONTI SIBILLINI E NELL'APPENNINO UMBRO, e..... SERATA A SPELLO PER L'INFIORATA

L'Associazione ARAI in collaborazione con Elite Viaggi Vicenza propone ai propri associati un LONG WEEK END esclusivo dal 12 al 15 giugno:

Un trekking in una delle zone montane più belle e magiche del Centro Italia ;
un'occasione per innamorarsi di paesaggi mozzafiato, di tante misteriose leggende e camminare a pieni polmoni tra roccia, prati e cielo.

PROGRAMMA

12 giugno venerdì – Vicenza / Foligno

Ore 06.30 circa ritrovo dei Signori Partecipanti e partenza via autostrada per Bologna e Foligno

Soste lungo il percorso e pranzo libero.

Ore 14.00 circa incontro con Silvio (*presente per tutto il tour*) ed inizio escursione con:

Pale, Eremo di Santa Maria Giacobbe e Cascate di Pale

Da Pale, lungo la Valle del Menotre a pochi minuti da Foligno, luogo noto per le antiche e prestigiose cartiere, prenderemo un sentiero che sale tra le rocce, senza grandi difficoltà e in sicurezza e che ci porterà alla visita dell'eremo di Santa Maria Giacobbe che visiteremo internamente e di cui conosceremo la storia ed i bellissimi affreschi grazie ad un accompagnatore locale (è richiesta, ovviamente senza obbligo, una piccolissima offerta per la manutenzione dell'Eremo). L'escursione porta inoltre alle cascate del Menotre, in un ambiente intatto ed affascinante. In un particolare salto potremo addirittura... passare sotto la roccia della cascata per uscire dalla parte opposta!

ESCURSIONE DI DIFFICOLTÀ MEDIO BASSA Lunghezza: 8km ;

Dislivello: 300m; Durata: 3:30

In serata a Ponte Santa Lucia sistemazione in hotel, cena e pernottamento





ASSOCIAZIONE RICREATIVA *ANCORA INSIEME*

13 giugno sabato: prima colazione / cena e pernottamento in hotel



Escursione Sasso Borghese: una terrazza sul mare, salendo dai prati fioriti

Saliremo attraverso un antico sentiero fino a Sasso Borghese, uno scoglio panoramico da dove vedere le montagne digradare fino alla costa marchigiana dell'Adriatico. La fioritura del Pian Grande, che lasceremo alle nostre spalle e rivedremo nel pomeriggio, è già spettacolare e i prati di alta quota sono verdi, tra tante doline e piccole lingue di neve residue. Al termine dell'escursione possibilità di una sosta a Norcia per degustazione prodotti tipici e acquisto.

**ESCURSIONE DI DIFFICOLTÀ MEDIO ALTA Lunghezza: 15km ;
Dislivello: 700m; Durata: 6:30**

14 giugno domenica: prima colazione / cena e pernottamento in hotel

Escursione L'anfiteatro naturale del monte Bove



Una escursione particolare che porterà a salire alle due vette del monte Bove. L'escursione inizia a Frontignano presso l'hotel Felcita, raggiungibile facilmente da Ussita. Questa era, prima del terremoto, una delle zone sciistiche più importanti dell'Appennino umbro marchigiano ed una delle poche nei Sibillini. Il percorso ci permetterà di percorrere una bellissima dorsale erbosa che giunge fino all' parete del Bove Nord che sovrasta Ussita. Dapprima ci addentreremo all'ombra del bosco delle Macchie di Bico. Giunti in cresta c'è la possibilità raggiungere sia il Bove Sud che il Bove Nord attraverso due percorsi di diversa difficoltà che sceglieremo sulla base delle

caratteristiche del nostro gruppo.

**ESCURSIONE BOVE SUD DI DIFFICOLTÀ MEDIA
Lunghezza: 10km ; Dislivello: 900m; Durata: 6:00**

**ESCURSIONE BOVE SUD DI DIFFICOLTÀ ALTA
Lunghezza: 18km ; Dislivello: 1100m; Durata: 8:00**

ASSOCIAZIONE RICREATIVA *ANCORA INSIEME*

Sede legale c/o **Studio SIC Contra San Marco 43 - 36100 Vicenza** – C.F.95026590240

Sede Operativa: Via Mazzini 77/D 36100 Vicenza

Segreteria: Tel. 0444/025479 - e-mail: info@assrai.it - www.assrai.it/

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì - Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00

15 giugno lunedì: Escursione: Il lago di Fiastra, le Lame Rosse e la Grotta dei Frati

L'itinerario parte dalla diga del lago, e percorre il sentiero che conduce alle Lame Rosse, all'inizio quindi su una mulattiera comoda e poi lungo un sentiero all'interno della lecceta. Si giunge quindi alle particolarissime formazioni rocciose delle Lame Rosse. Il sentiero poi scende ripidamente fino a raggiungere la grotta dei frati, così chiamata poichè divenne dimora dei frati Benedettini intorno all'anno mille, e che vissero in questo affascinante Eremo rupestre fino al 1600 circa.

ESCURSIONE DI DIFFICOLTÀ MEDIO BASSA

Lunghezza: 12km ; Dislivello: 600m; Durata: 5:00

Al termine dell'escursione si riprende per il rientro a Vicenza



13 giugno sabato : eventuale escursione serale a Spello € 15,00 circa a persona

Ore 18.30 CENA in hotel - ore 20.30 trasferimento **con pullman locale (noleggiato)** e guida a Spello

per godere in notturna dell'atmosfera speciale che si respira durante la notte prima della **Processione dell'Infiorata**: quando le mani sapienti degli artisti si adoperano per creare composizione floreali per rendere omaggio alla vita dei Santi e di Cristo, nel giorno del Corpus Domini.

Ore 23.00 circa partenza in pullman per il rientro in hotel e pernottamento.



1000 x 664

ASSOCIAZIONE RICREATIVA **ANCORA INSIEME**

Sede legale c/o **Studio SIC Contra San Marco 43 - 36100 Vicenza** – C.F.95026590240

Sede Operativa: ViaMazzini 77/D 36100 Vicenza

Segreteria: Tel. 0444/025479 - e-mail: info@assrai.it - www.assrai.it/

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì - Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

Con minimo 30 persone paganti € 340,00

Con minimo 35 persone paganti € 320,00

Con minimo 40 persone paganti € 300,00

Supplemento: camera singola € 75,00

Noleggio radioguide € 10,00 per persona

Escursione serale a SPELLO € 15,00

Parking auto:

Per quanti fossero interessati, grazie ad una convenzione stipulata da A.R.A.I. con SVT di Vicenza vi è la possibilità di lasciare l'auto al Parking Stadio al prezzo di euro 10,00 per l'intero periodo.

Al momento dell'iscrizione inserire nel campo "note" la dicitura - si richiede parking.

ISCRIZIONI:

L'assegnazione, di cui verrà data conferma per un minimo di 30 ed un massimo di 40 partecipanti sarà effettuata seguendo l'ordine cronologico di arrivo alla Segreteria dell' Associazione delle iscrizioni che dovranno essere effettuate esclusivamente tramite il sito www.assrai.it e dovranno

pervenire entro e non oltre il **29 febbraio 2020**

PAGAMENTO:

Al momento della chiusura delle iscrizioni verrà richiesto (con un msg email agli iscritti) di effettuare un bonifico d'acconto di € 150 sul c/c dell'ARAI- Vicenza

IBAN : IT62K0306909606100000158928

Il saldo verrà richiesto con email 20 gg prima della partenza.

€ 150 ALL'ISCRIZIONE

€ SALDO entro 31 maggio

La quota comprende:

- Viaggio in pullman Gran Turismo dotato di tutti i comfort.
- Autostrade, pedaggi ed autista esperto a nostro carico.
- Sistemazione in hotel 4 stelle in camere a 2 letti con servizi privati.
- Trattamento di n. 3 mezze pensioni in hotel (prima colazione a buffet internazionale – cena nel ristorante tradizionale dell'hotel con menù a 4 portate con specialità locali " tartufo e altro ... "). **Guesia Village Hotel & Spa**
- Bevande ai pasti (1/4 vino + ½ minerale).
- Servizio di guida trekking come da programma.



ASSOCIAZIONE RICREATIVA **ANCORA INSIEME**

- Assicurazione medico bagaglio Europ Assistance, salvo casistiche derivate da malattie preesistenti (spese mediche estero fino a € 5.000,00 - spese mediche Italia fino a € 500,00 - bagaglio fino a € 750,00) franchigia fissa di € 35,00.

La quota NON comprende: Mance – Ingressi – Pranzi - Extra di carattere personale e quanto non specificato dal programma – **Assicurazione Annullamento su richiesta (informazioni dettagliate in agenzia).**

I prezzi, potranno essere modificati in caso di variazione aliquota IVA, introduzione della tassa di soggiorno, parcheggi/ZTL per bus o quanto ad oggi non previsto nella quota comprende

I pasti inclusi nei tour sono a menu fisso. Eventuali problemi alimentari seri (come allergie ed intolleranze gravi) DEVONO essere comunicati all'atto della prenotazione o al massimo **15 giorni prima della partenza**, affinché si possa organizzare al meglio il servizio. Segnalazioni tardive o in corso di viaggio (sempre se possibile e non garantito) verrà richiesto un supplemento di € 30,00 a persona.

DOCUMENTO: CARTA D'IDENTITA' o Passaporto individuale in corso di validità

Annullamento: Penale del 10% della quota di partecipazione sino a 30 giorni lavorativi prima della partenza - 30% della quota di partecipazione sino a 20 giorni lavorativi prima della partenza - 50% della quota di partecipazione sino a 10 giorni lavorativi prima della partenza – 75% della quota di partecipazione sino a 3 giorni lavorativi prima della partenza - 100% dopo tale data. Le medesime indennità verranno applicate a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o irregolarità dei documenti. Nessun rimborso spetta al cliente che decide di interrompere il viaggio.

In caso di annullamento di una persona che condivide la camera doppia con altro uomo / donna, il partecipante che parte è tenuto al pagamento del supplemento singola.

Attenzione, il regolamento europeo trasporti prevede l'OBLIGO per l'autista di rispettare le seguenti norme vigenti: -un impiego giornaliero di 13 h massime, con 9 h di guida effettiva, intervallate da una pausa, ogni 4h30 di almeno 45 minuti, divisibile in periodi di minimo 30 e 15 minuti. -un riposo giornaliero/notturno di almeno 11 h consecutive nell'arco delle 24 ore.

CONDIZIONI GENERALI DI CONTRATTO DI VENDITA DI PACCHETTI TURISTICI COME ESTRATTO ELITE VIAGGI.

"Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'art. 17 L.38/2006. La legge italiana punisce con la pena della reclusione i reati inerenti alla prostituzione ed alla pornografia minorile, anche se gli stessi sono commessi all'estero". CONTRATTO DI ORGANIZZAZIONE ai sensi dell'art. 3 del D. Lgs. n. 79 del 23/05/2011 - Org.Tecnica: ELITEviaggi srl - Viale Trento 111 - 36100 Vicenza - Lic.n.6474/04 del 02.06.87 - **Assicurazione al turista** in base articolo 50 del Codice del Turismo. Polizza Assicurativa RCT & Fondo di Garanzia: CATTOLICA ASSICURAZIONI 002352.23.000003

Ulteriori dettagli ed informazioni verranno forniti via email a tutte le persone iscritte.

Per ogni eventuale necessità o chiarimento in merito, la Segreteria di ARAI è a Vs. disposizione nei giorni e negli orari di apertura, eventualmente potete indirizzare i Vs. quesiti all'indirizzo email:

info@assrai.it

Associazione Ricreativa Ancora Insieme

ASSOCIAZIONE RICREATIVA **ANCORA INSIEME**

Sede legale c/o **Studio SIC Contra San Marco 43 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240**

Sede Operativa: ViaMazzini 77/D 36100 Vicenza

Segreteria: Tel. 0444/025479 - e-mail: info@assrai.it - www.assrai.it/

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì - Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00