



SEZIONE Turismo

Data 16 gennaio 2019

Circolare n° 2896

Responsabile :G. Montini

L'Associazione Ricreativa Ancora Insieme A.R.A.I. in collaborazione con l'Agenzia Elite Viaggi propone un itinerario affascinante in Liguria alla scoperta delle CINQUE TERRE.

Cinque miglia di costa rocciosa nella Liguria orientale, due promontori alle estremità, migliaia di chilometri di muretti a secco coltivati a vite, cinque paesini meridionali arroccati su speroni di pietra o disposti a grappolo in minuscole insenature: questo le Cinque Terre in estrema sintesi. La presenza di tipici versanti scoscesi coltivati a vite per mezzo di faticosi impianti di terrazzamenti e di un tipo di costa a strapiombo sul mare, con falesie che raggiungono spesso le verticalità, alternato a baie, anfratti ed incantevoli spiaggette tra gli scogli, fa delle Cinque Terre un autentico paradiso della natura.

*LIGURIA di Levante
Cinque Terre, Promontorio del Tigullio, Lerici e Sarzana
(4 giorni)*



....Dal 9 maggio 2019 al 12 maggio 2019.....

PROGRAMMA DI VIAGGIO

**09 maggio
giovedì**

Ore 06.00 ritrovo dei signori partecipanti presso il Parking Stadio (a Vicenza in via Bassano – Ristorante Conchiglia d'oro) e partenza in Pullman GT via autostrada per Lerici (km 300).
Soste lungo il percorso.

ASSOCIAZIONE RICREATIVA ANCORA INSIEME

Sede legale c/o Studio SIC Contra San Marco 43 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Sede Operativa: ViaMazzini 77/D 36100 Vicenza

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448- e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolonew/

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



ASSOCIAZIONE RICREATIVA **ANCORA INSIEME**

Ore 11.00 circa arrivo a **Lerici**, incontro con la **guida** e visita del bel borgo marinaro, posizionato strategicamente sulla riva di un'insenatura sul piu' ampio Golfo di La Spezia
- **pranzo libero**.

Nel pomeriggio si prende il battello con **guida** per **Portovenere**, borgo medievale della riviera ligure situato sulla sponda occidentale del promontorio del Golfo della Spezia. Le case che si affacciano sul porto sono molto caratteristiche, alte, strette con facciate dai colori forti (rosso e giallo). Al termine delle visite presa del battello sino a La Spezia.

In serata in zona Lavagna o dintorni sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

10 maggio
Venerdì

CINQUE TERRE - prima colazione / cena e pernottamento in hotel.

In mattinata trasferimento in pullman a **Manarola**, incontro con la **guida** e breve camminata lungo la splendida passeggiata a mare scavata nella roccia – in treno trasferimento a **Vernazza**, sosta alle bella località delle 5 terre – quindi ripresa del trenino per **Monterosso**, pittoresco borgo di pescatori.

Ore 13.00 circa pranzo in ristorante a base di pesce.

Nel pomeriggio rientro a La Spezia in battello con **guida**, durante la navigazione si potranno ammirare dal mare i cinque pittoreschi paesini di Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola e Riomaggiore - quindi rientro in hotel.

11 maggio
Sabato

PROMONTORIO DEL TIGULLIO - prima colazione/cena e pernottamento in hotel

Intera giornata in escursione con guida : **Camogli**, visita all'antico borgo di pescatori – al termine presa del battello sino a **S.Fruttuoso**: visita alla bella Abbazia – quindi partenza con il battello per **Portofino**, cittadina rinomata nel mondo e ambita da molti turisti, passeggiata con **guida** – al termine si riprende il battello per **S.Margherita Ligure**: famosa stazione climatica e centro balneare della Riviera di Levante, affacciata sull'insenatura del Tigullio, tra una ricchissima vegetazione – *pranzo libero durante le visite*.

12 maggio
Domenica

Dopo la prima colazione visita con **guida** di **Sarzana**, situata nella bassa val di Magra, dove la statale 63 della Cisa s'incontra con la via Aurelia. La città è situata nel cuore della Lunigiana, diretta discendente dell'antica città romana di Luni, che sostituì in quanto ad importanza religiosa all'inizio del XIII secolo.

Oggi il borgo murato cinquecentesco è quasi rimasto intatto, con le mura e quattro torrioni. Il centro storico si sviluppa lungo le vie Bertoloni e Mazzini, tra Porta Parma e Porta Romana, nell'antico tratto della Via Francigena. Infatti su queste vie e si affacciano numerosi palazzi e chiese come il palazzo Remedi, il palazzo Podestà Lucciardi il palazzo Municipale la chiesa di Sant'Andrea, l'edificio sacro più antico della città, il palazzo Picedi Benettini, il palazzo Vescovile, la Cattedrale di Santa Maria Assunta, nata sui resti della pieve di San Basilio, il teatro degli Impavidi e molte opere in ferro battuto, caratteristica della città . Visita interna alla Fortezza Firmafede.

ASSOCIAZIONE RICREATIVA **ANCORA INSIEME**

Sede legale c/o **Studio SIC Contra San Marco 43 - 36100 Vicenza** – C.F.95026590240

Sede Operativa: ViaMazzini 77/D 36100 Vicenza

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448- e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolonew/

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



ASSOCIAZIONE RICREATIVA **ANCORA INSIEME**

Ore 13.00 circa pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio partenza via autostrada per il rientro con arrivo previsto in serata.

NB: IN CASO DI MARE MOSSO, LA PARTENZA DEI BATTELLI NON E' GARANTITA, QUINDI IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE MODIFICHE

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE min 35 partecipanti, max 45

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:	Con minimo 45 persone € 433,00
	Con minimo 40 persone € 447,00
	Con minimo 35 persone € 466,00

SUPPLEMENTI:	<ul style="list-style-type: none">• Camera singola € 60,00 totali per tutto il soggiorno (se disponibile)• *Assicurazione annullamento stipulata individualmente, premio 6,9% del costo del viaggio. Copre anche malattie pre-esistenti. Al rimborso viene applicata una franchigia.
--------------	--

La quota comprende:

- * Viaggio in pullman Gran Turismo dotato di tutti i comfort.
- * Autostrade, pedaggi ed autista esperto a nostro carico.
- * Sistemazione in hotel 3 stelle zona Lavagna in camere a 2 letti con servizi privati, etc..
- * Trattamento di n. 3 mezzepensioni (cena, pernottamento e prima colazione a buffet).
- * Pranzo in ristorante il 2° e 4° giorno.
- * Bevande ai pasti (¼ di vino + ½ minerale)
- * Battelli e Treno come da programma.
- * Servizio di guida locale come da programma.
- * Ingresso all'Abbazia di S.Fruttuoso
- * Ingresso alla Fortezza Firmafede di Sarzana
- * Auricolari per tutto il tour
- * Tassa di soggiorno (al costo attuale)
- * Assicurazione medico bagaglio Europ Assistance, salvo casistiche derivate da malattie preesistenti (spese mediche estero fino a € 5.000,00 - spese mediche Italia fino a € 500,00 - bagaglio fino a € 750,00) franchigia fissa di € 35,00.

La quota non comprende: Mance – Ingressi – Pranzo del 1° e 3° giorno - Extra di carattere personale – Assicurazione Annullamento viaggio (da stipulare nel momento dell'iscrizione, informazioni dettagliate in agenzia / vedere specifica nei supplementi).

ASSOCIAZIONE RICREATIVA **ANCORA INSIEME**

Sede legale c/o **Studio SIC Contra San Marco 43 - 36100 Vicenza** – C.F.95026590240

Sede Operativa: ViaMazzini 77/D 36100 Vicenza

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448- e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolonew/

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



ASSOCIAZIONE RICREATIVA **ANCORA INSIEME**

IMPORTANTE: I pasti inclusi nei tour sono a menu fisso. Eventuali problemi alimentari seri (come allergie ed intolleranze gravi) DEVONO essere comunicati all'atto della prenotazione o al massimo **15 giorni prima della partenza**, affinché si possa organizzare al meglio il servizio. Segnalazioni tardive o in corso di viaggio (sempre se possibile e non garantito) verrà richiesto un supplemento di € 30,00 a persona.

DOCUMENTO: Si raccomanda la CARTA D'IDENTITA' (senza timbro di rinnovo) oppure il PASSAPORTO INDIVIDUALE validi. **Documenti per viaggi di minori: passaporto/carta d'identità**
N.B. contattare la Questura per informazioni dettagliate se il minore viaggia con un solo genitore, oppure con una persona diversa dai genitori o da chi ne fa le veci.

Annullamento: Penale del 10% della quota di partecipazione sino a 30 giorni lavorativi prima della partenza - 30% della quota di partecipazione sino a 20 giorni lavorativi prima della partenza - 50% della quota di partecipazione sino a 10 giorni lavorativi prima della partenza - 75% della quota di partecipazione sino a 3 giorni lavorativi prima della partenza - 100% dopo tale data. Le medesime indennità verranno applicate a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o irregolarità dei documenti di espatrio.

Nessun rimborso spetta al socio che decide di interrompere il viaggio.

In caso di annullamento di una persona che condivide la camera doppia con altro uomo / donna, il partecipante che parte è tenuto al pagamento del supplemento singola.

Attenzione, il regolamento europeo trasporti prevede l'OBBLIGO per l'autista di rispettare le seguenti norme vigenti:
-un impiego giornaliero di 13 h massime, con 9 h di guida effettiva, intervallate da una pausa, ogni 4h30 di almeno 45 minuti, divisibile in periodi di minimo 30 e 15 minuti.
-un riposo giornaliero/notturno di almeno 11 h consecutive nell'arco delle 24 ore.

ISCRIZIONI

L'assegnazione, di cui verrà data conferma per un minimo di 35 ed un massimo di 45 partecipanti sarà effettuata seguendo l'ordine cronologico di arrivo alla Segreteria dell'Associazione delle iscrizioni, che dovranno essere effettuate esclusivamente tramite il sito www.assrai.it e **dovranno pervenire entro e non oltre 20/02/2019**

PAGAMENTO

- **€...100,00 alla conferma**
- **Saldo al 18/04/2019**

Gli importi dovranno essere versati, entro la chiusura delle iscrizioni, tramite bonifico bancario nel conto dell'Associazione Ricreativa Ancora Insieme A.R.A.I. - IBAN IT0900335901600100000158928 presso Banca Prossima, Milano

ASSOCIAZIONE RICREATIVA **ANCORA INSIEME**

Sede legale c/o **Studio SIC Contra San Marco 43 - 36100 Vicenza** – C.F.95026590240

Sede Operativa: ViaMazzini 77/D 36100 Vicenza

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448- e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolonew/

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



ASSOCIAZIONE RICREATIVA **ANCORA INSIEME**

Nella causale del bonifico va sempre indicato il titolo dell'iniziativa ed il nome e cognome del partecipante; copia del bonifico va inviata al Responsabile dell'iniziativa, email **gianluigi.montini@gmail.com**

Il mancato versamento di una rata quando verrà richiesta, in fase con le scadenze sopra indicate, verrà considerato come rinuncia con il conseguente addebito delle eventuali penali.

In relazione alla nuova normativa (art.13 Regolamento U.E. n. 2016/679) sulla privacy, prima della partecipazione all'iniziativa i partecipanti, qualora non lo avessero già fatto, dovranno comunque far pervenire alla Segreteria, debitamente compilato il modello "conferma socio" reperibile nella Home Page del sito ARAI (www.assrai.it) alla voce "Segreteria" il modello d'iscrizione all'Associazione reperibile nella Home Page dello stesso sito alla voce "iscriviti".

I Soci che iscrivono all'uscita amici non soci di cui però vogliono chiedere l'iscrizione, sono impegnati ad aggiungere nella prima pagina della domanda di iscrizione la loro firma come Soci presentatori.

Per ogni problema al riguardo la segreteria è a Vostra disposizione negli orari di apertura (vedi in calce) con un help desk dedicato.

Per ulteriori informazioni e dettagli potrai contattare il Signor Gianluigi Montini – cell. 338-9197309

ASSOCIAZIONE RICREATIVA ANCORA INSIEME A.R.A.I.

ASSOCIAZIONE RICREATIVA **ANCORA INSIEME**

Sede legale c/o **Studio SIC Contra San Marco 43 - 36100 Vicenza** – C.F.95026590240

Sede Operativa: ViaMazzini 77/D 36100 Vicenza

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448- e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolonew/

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00