ASSOCIAZIONE ASSOCIAZIONE RICREATIVA ANCORA INSIEME

Settore Trekking & Nordic Walking **Sezione di Vicenza**

Circolare n. 2841
Vicenza, 17/10/2018

Responsabili: Maria Lovato & Renato Eberle

Sui Sentieri della Strafexpedition 7° edizione a Tonezza del Cimone Domenica 28 ottobre 2018

Sacrario del Monte Cimone

Dopo le escursioni organizzate dal team open air in esclusiva per i soci, è giunto il momento di ricompattare i camminatori per partecipare, come gruppo ARAI, a manifestazioni sportive podistiche ufficiali organizzate da enti terzi nei nostri territori.

ASSOCIAZIONE RICREATIVA ANCORA INSIEME
Sede legale c/o **Studio SIC Contra San Marco 43 - 36100 Vicenza** – C.F.95026590240
Sede Operativa: Viale Mazzini 77/d 36100Vicenza
Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax **0444/537448**- e-mail: info@assrai.it - www.assrai.it

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00

Inizieremo partecipando alla nuova edizione della Strafexpedition, la 7a, manifestazione sportiva di montagna, che nelle passate edizioni ha spesso visto protagonisti gli atleti del nostro Circolo. Il percorso comune di circa 13 km. per le specialità campionato nordic walking e passeggiata/marcia FIASP è veramente interessante e non particolarmente impegnativo. Il tracciato si snoda nella prima parte lungo i margini che sovrastano la Valdastico con vista sull'Altipiano di Asiago, con tratti in trincea Austroungarica fino al Sacrario del Monte Cimone, punto di arrivo della part cronometrata del campionato di nordic walking. Si ritorna poi seguendo i sentieri che sovrastano la Val di Posina, in mezzo a boschi di alberi con le foglie accese dai colori autunnali, uno spettacolo da non perdere.

La manifestazione prevede tre specialità:

1 - Trail – km. 24 percorso montano 1200D+ partenza ore 8,30, ritiro pettorali entro le ore 8. Per la partecipazione è necessario certificato medico di idoneità alla pratica agonistica.

2- Campionato Nazionale Nodic Wallking in salita AICS – km 6 in salita + 6 ritorno libero. Percorso collinare e montano 300D+ - Partenza ore 8,32 – ritiro pettorale entro le ore 8. Per la partecipazione è necessario certificato medico di idoneità alla pratica agonistica.

3 -Passeggiata e marcia FIASP – Manifestazione podistica ludico motoria di km. 13 collinare e montuoso. Partenza dalle ore 8,30 alle 10 – Itinerario percorribile dalle ore 8,30 alle ore 13,30.

Sono garantiti ristori con somministrazione di bevande.

Al termine delle 3 prove parteciperemo al pasta party preparato in collaborazione con il ristorante "Edelweiss" di Tonezza del Cimone.

Per informazioni in dettaglio consultare i regolamenti pubblicati nel sito www.palestrasainttropez.it o contattare Renato Eberle 3341309700 e-mail renatoeberle1953@gmail.com.

Programma per domenica 28 ottobre 2018

Per gli agonisti iscritti al trail o al campionato nordic walking ritrovo entro le ore 8,00 presso i parcheggi degli impianti sportivi di Tonezza del Cimone, per ritiro dei pettorali e riscaldamento.

Per gli iscritti alla marcia non competitiva FIASP ritrovo presso i parcheggi preferibilmente entro le ore 8,30, per organizzare partenza in gruppo.

Si raccomanda puntualità, equipaggiamento in ordine Scarpe tecniche e bastoncini da nordic walking per i partecipanti al campionato nw in salita, scarponcini da trekking, bastoncini e, in caso di previsioni meteo non del tutto favorevoli, sarà opportuno mettere nello zaino, mantelle antipioggia ed indossare capi di vestiario adeguati. Ricordarsi di mettere in bagagliaio un cambio.

ASSOCIAZIONE RICREATIVA ANCORA INSIEME
Sede legale c/o **Studio SIC Contra San Marco 43 - 36100 Vicenza** – C.F.95026590240
Sede Operativa: Viale Mazzini 77/d 36100Vicenza
Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax **0444/537448**- e-mail: info@assrai.it - www.assrai.it

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00

I runners ed i nordic walkers agonisti dovranno invece seguire le prescrizioni dello specifico regolamento reperibile nel sito sopraindicato.

Quote soci adulti €. 10,00 Under 16 - €. 5,00. Ospiti accompagnati €. 15,00.

La quota comprende l'iscrizione alla gara prescelta, da indicare in campo note al momento dell'iscrizione, copertura assicurativa FIASP, i ristori, il pasta party ed un gadget comprendente una maglietta tecnica anche per i non agonisti (un esclusiva concordata con il responsabile della manifestazione e riservata ai soci ARAI), si prega di indicare la taglia in campo note.

Numero massimo di partecipanti: 40

L'assegnazione sarà effettuata seguendo l'ordine cronologico di arrivo delle iscrizioni nel Sito dell'Associazione, con priorità ai Soci per i quali alla data della conferma risulterà già pervenuto in segreteria il modello "Conferma Socio" (scaricabile dal Sito come meglio indicato sotto) ed a coloro per i quali alla data della conferma risulterà già pervenuto in Segreteria il modello di Domanda d'Iscrizione all'Associazione se ancora "Non Soci".
Solo se ci saranno ulteriori disponibilità verranno prese in considerazione le iscrizioni di semplici Ospiti.
Le iscrizioni alla presente iniziativa dovranno essere effettuate esclusivamente tramite il nuovo sito www.assrai.it., inserendo i nominativi ed i dati richiesti di tutti i partecipanti all'evento compreso il Socio che effettua l'iscrizione, se partecipante, entro Mercoledì 24 ottobre 2018.

L'iscrizione si intende vincolante.
In attesa di trovare una soluzione per il regolamento delle quote di partecipazione, vi chiediamo di voler portare con voi i "contanti" che verranno raccolti in loco dai referenti dell'iniziativa.
Come di consueto sarà inoltrata agli iscritti una email con le ultime informazioni operative prima dell'evento. In ogni caso Renato 3341309700 rimane a disposizione per eventuali approfondimenti.
Si precisa che in caso di maltempo, ci ritroveremo, in ogni caso, alle ore 13 per il pranzo.

N.B.
In relazione alla nuova normativa (art.13 Regolamento U.E. n. 2016/679) sulla "Privacy", prima della partecipazione all'uscita i partecipanti, qualora non lo avessero già fatto, dovranno comunque far pervenire alla Segreteria, debitamente completato, il modello "Conferma Socio" reperibile nella Home Page del sito ARAI (www.assrai.it) alla voce "Segreteria" o il modello d'iscrizione all'Associazione reperibile nella Home Page del sito ARAI (www.assrai.it) alla voce "Iscriviti".
I Soci che iscrivono all'uscita amici non soci di cui però vogliono richiedere l'iscrizione, sono impegnati ad aggiungere nella prima pagina della domanda d'iscrizione la loro firma come soci presentatori.
Per ogni problema al riguardo la Segreteria è a vostra disposizione negli orari di apertura

(vedi in calce) con un help desk dedicato.

A presto.

Coordinatori "Aria Aperta" **ASSOCIAZIONE RICREATIVA "ANCORA INSIEME"**