



ASSOCIAZIONE RICREATIVA *ANCORA INSIEME*

Settore SUB, ACQUE PROFONDE

Vicenza, 21 febbraio 2018

Circolare nr. 2744

Responsabile: Rech G.



CORSI SUB ***Primavera 2018***



Il Centro Subacqueo Nord Italia prepara subacquei dal 1971, con alta professionalità ed in sicurezza, per avvicinarti all'ambiente marino in modo graduale, al fine di imparare a conoscerlo e rispettarlo.

Dedica alla nostra Associazione corsi di **acquaticità, snorkeling, apnea e immersione sub**, presso la piscina di Creazzo (VI), per il periodo **Marzo-Maggio 2018**.

Le attività e i programmi federali, costantemente aggiornati per essere all'avanguardia in questo sport, seguono una tradizione più che quarantennale nell'insegnamento dell'immersione, con un metodo didattico che rappresenta da anni un modello di riferimento in tutto il mondo, sia utilizzando autorespiratori sia praticando l'immersione in apnea.

Le tecniche d'immersione e le norme di sicurezza, sono acquisite attraverso gli esercizi, in modo che la loro applicazione sia resa automatica e quasi inconsapevole, dando la possibilità a chi s'immerge di dedicarsi all'osservazione-studio dell'ambiente marino. Dopo l'acquisizione delle tecniche di base dell'immersione, il percorso didattico federale offre grandissime possibilità di scelta in diverse specialità (all'attivo si contano più di **ottanta brevetti di specializzazione**). **I brevetti sub rilasciati sono validi in tutto il mondo.**

PROVA GRATUITA BOMBOLE E/O APNEA

IN PISCINA A CREAZZO Mercoledì 7 marzo – ORE 20,45



PRENOTA SUBITO entro il 28/02:

- **Gigi Rech** al 3335995028 per Sub
- **Loris** al 329 9176978 o **Luca** al 347 2724281 per Apnea

ASSOCIAZIONE RICREATIVA *ANCORA INSIEME*

Sede legale c/o **Studio SIC Contra San Marco 43 - 36100 Vicenza** – C.F.95026590240

Sede Operativa: Via Batt. Framarin 18 36100 Vicenza

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448- e-mail: info@assrai.it - www.assrai.it

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



ASSOCIAZIONE RICREATIVA *ANCORA INSIEME*

CORSO ACQUATICITA': per chi vuole migliorare l'approccio con l'acqua, per galleggiare in tranquillità; dedicato particolarmente ai terrorizzati dell'acqua profonda e del movimento delle onde (11 lezioni in piscina)

Quota di partecipazione: soci € 100,00; non soci € 150,00

CORSO SNORKELING: per chi desidera un rapporto col mare coinvolgente, sereno, ma senza l'impegno dell'attrezzatura sub; permetterà di affrontare meglio i tipici viaggi ai tropici, con l'esplorazione della barriera corallina in tranquillità. Il corso prevede 11 lezioni in piscina.

Quota di partecipazione: soci € 110,00; non soci € 160,00



CORSO APNEA: dedicato ai nuotatori con sufficiente acquaticità, abilita l'immersione in apnea fino alla profondità di 8 metri, ma soprattutto insegna un modo diverso per stare bene in acqua con tranquillità, sicurezza e libertà. Alla fine del corso si rilascia il brevetto federale di apneista 1° grado (11 lezioni in piscina, minimo 4 di teoria e 4 immersioni in acqua libera). Per chi lo desidera c'è la possibilità di proseguire poi con il corso APNEISTA 2° GRADO.

Quota di partecipazione: soci € 200,00; non soci 250,00

CORSO MANTENIMENTO E ALLENAMENTO APNEA:

studiato per i soci CSNI e i brevettati Apnea, che vogliono mantenere la forma fisica e acquatica, seguiti da almeno un istruttore.

Quota di partecipazione: soci € 70,00; non soci €120,00



ASSOCIAZIONE RICREATIVA *ANCORA INSIEME*

Sede legale c/o **Studio SIC Contra San Marco 43 - 36100 Vicenza** – C.F.95026590240

Sede Operativa: Via Batt. Framarin 18 36100 Vicenza

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448- e-mail: info@assrai.it - www.assrai.it

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



ASSOCIAZIONE RICREATIVA **ANCORA INSIEME**



CORSO SUB di "1° GRADO":

Dedicato ai nuotatori con sufficiente acquaticità, farà realizzare il sogno di molti, quello di respirare sott'acqua nuotando fra la natura sottomarina. Il corso prevede 11 lezioni in piscina di 1h1/2, 6 lezioni di teoria, 5 lezioni pratiche in acqua libera (lago o mare). Alla fine del corso si rilascia un brevetto internazionale valido per immergersi in tutti i mari del mondo.

Durante il corso di 1° grado Sub viene messa a disposizione gratuitamente l'attrezzatura della società (jacket, bombola ed erogatore completo) e per tutti i corsi viene fornito il kit didattico federale (manuale, tabelle, etc).

Quota di partecipazione: Soci € 280,00; non soci 330,00€

CORSO MANTENIMENTO E/O PREPARAZIONE AL 2° GRADO SUB:

pensato per i soci CSNI e brevettati 1° grado SUB, che vogliono mantenersi in forma fisica, migliorare la propria acquaticità e/o per prepararsi meglio ai corsi successivi, seguiti da un istruttore. (11 lezioni in piscina + eventuali uscite in Acqua Libera)

Quota di partecipazione: Soci € 70,00; non soci 120,00€

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE SUBACQUEA :

Tra gli 80 corsi speciali, si evidenzia: Apnea 2° grado e agonismo, immersione profonda (42 metri), Imm. notturna, Imm. in corrente (Drift Diver), Imm. su relitti e secche, orientamento e navigazione subacquea, foto e video sub, OAS (Operatore ambientale subacqueo), BLS (Basic life Support), Salvamento e primo soccorso, oxygen provider, biologia marina, Nitrox, muta stagna, archeosub, OTAS, Operatore di Protezione Civile, e tanti altri...

Quota di partecipazione specialità base: Soci €70, non soci € 120,00.



ISCRIZIONI: on line sul sito: www.assrai.it previa compilazione debita modulistica ed invio di copia del bonifico saldo corso entro il 28/2/2018 a info@assrai.it con copia per conoscenza a giangirech@gmail.com . Le quote dovranno essere versate tramite bonifico bancario nel conto della Associazione Ricreativa "Ancora Insieme" ARAI – Intestato a Circolo Dipendenti BPVi –
IBAN : IT49X0306911890100000000987

ISCRIZIONE AL C.S.N.I. : 50,00 euro soci e non soci (50% di sconto per chi iscrive per la prima volta), dà diritto all'iscrizione alla società, alla partecipazione a gite e attività sociali, a sconti presso alcuni negozi specializzati, all'entrata in piscina per il nuoto libero e al noleggio dell'attrezzatura del Club (da concordare con la direzione), etc.
TESSERA FEDERALE F.I.P.S.A.S.: 30 euro soci e non soci, per l'assicurazione obbligatoria durante il corso e l'affiliazione.

INIZIO CORSI:

Mercoledì 7 marzo 2017, ore 21- Le iscrizioni sono possibili anche in segreteria presso la piscina comunale di Creazzo (Via L. Da Vinci), anche per le prove gratuite ed inizio lezioni in acqua: in tal caso non sarà possibile erogare il contributo di 50€ previsto per i Soci di ARAI

ASSOCIAZIONE RICREATIVA "ANCORA INSIEME"

Per Informazioni contattare Gigi Rech al cell. 3335995028 o e-mail: giangirech@gmail.com

Av/

ASSOCIAZIONE RICREATIVA **ANCORA INSIEME**

Sede legale c/o Studio SIC Contra San Marco 43 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Sede Operativa: Via Batt. Framarin 18 36100 Vicenza

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448- e-mail: info@assrai.it - www.assrai.it

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00