



CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA

SEZIONE DI VICENZA

Vicenza, 11 ottobre 2017

CIRCOLARE N° 2650

Responsabili Attività: R. Eberle & M. Lovato

Sui Sentieri della Strafexpedition a **Tonezza del Cimone** **Domenica 22 ottobre 2017**

6^a edizione 2017

Strafexpedition
Tonezza del Cimone
Domenica 22 ottobre

PARTENZA UNICA 8.30
PER LA MARCIA 8.30-10.00

25 km
6° trail corsa solo Agonistico

9 km
8° campionato nazionale AICS Nordic Walking in salita

13 km
Marcia FIASP Nordic Walking Fly 2017

Logos: FIASP, TAFISA, ACS, SAINT TROPEZ PALESTRA CENTRO FITNESS

Passato il caldo dell'estate è giunto il momento per riprendere le attività delle varie specialità podistiche partecipando alla nuova edizione della Strafexpedition, manifestazione sportiva di montagna, che nelle passate edizioni ha visto protagonisti gli atleti del nostro Circolo.

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA

Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444537448- e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolonew/

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA

La manifestazione prevede tre specialità:

1 - Trail - km. 25 percorso montano 1200D+ partenza ore 8,30, ritiro pettorali entro le ore 8. Per la partecipazione è necessario certificato medico di idoneità alla pratica agonistica.

2- Campionato Nazionale Nodic Wallking in salita AICS - km 9 Percorso collinare e montano 300D+ - Partenza ore 8,32 - ritiro pettorale entro le ore 8.

3 -Passeggiata e marcia FIASP - Manifestazione podistica ludico motoria di km. 13 colinare e montuoso. Partenza dalle ore 8,30 alle 10 - Itinerario percorribile dalle ore 8,30 alle ore 13,30.

Sono garantiti ristori con somministrazione di bevande.

Al termine delle 3 prove parteciperemo al pasta party preparato in collaborazione con i ristoranti "AL Prato" e "Edelweiss" di Tonezza del Cimone.

Per informazioni in dettaglio consultare i regolamenti pubblicati nel sito www.palestrasainttropez.it o contattare Renato Eberle 3341309700 e-mail renatoeberle1953@gmail.com.

Programma per domenica 22 ottobre 2017

Per gli iscritti al trail o al campionato nordic walking ritrovo entro le ore 8,00 presso i parcheggi degli impianti sportivi di Tonezza del Cimone, per ritiro dei pettorali e riscaldamento.

Per gli iscritti alla marcia FIASP ritrovo presso i parcheggi preferibilmente entro le ore 8,30, per organizzare partenza in gruppo.

Al termine gusteremo il pasta party accompagnato da birra.

Si raccomanda puntualità, equipaggiamento in ordine Scarpe tecniche e bastoncini da nordic walking per i partecipanti al campionato nw in salita, scarponcini da trekking, bastoncini e, in caso di previsioni meteo non del tutto favorevoli, sarà opportuno mettere nello zaino, mantelle anti pioggia ed indossare capi di vestiario adeguati. Ricordarsi di mettere in bagagliaio un cambio.

I runners agonisti dovranno invece seguire le prescrizioni dello specifico regolamento reperibile nel sito sopraindicato.

COSTO

QUOTE ADULTI :	Soci € 9	Ospiti € 16
QUOTE RAGAZZI <16anni	€ 5	€ 15

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA

Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444537448- e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolonew/

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA

La quota comprende oltre all'iscrizione alla gara ed ai servizi dettagliati nei programmi, il pasta party e, come gadget, uno zainetto tecnico, leggero e funzionale.

Come di consueto sarà inviata, oltre al messaggio automatico di conferma, un'email con le ultime indicazioni operative prima dell'escursione.

L'iscrizione, indicando in campo note la prova scelta (1 trail- 2 nordic walking – 3 marcia FIASP) e la data di nascita, dovrà essere effettuata esclusivamente tramite il sito

www.popolarevicenza.it/circolonew entro

Mercoledì 18 ottobre 2017

Si precisa che, per esigenze organizzative, alla chiusura delle iscrizioni sarà attivato l'addebito delle quote.

CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA

Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444537448- e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolonew/

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00