



CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA

Settore SUB

Vicenza, 20/09/2017

Circolare nr. 2634

Responsabile: Rech G.

Acque profonde

CORSI SUB Autunno 2017



Il Centro Subacqueo Nord Italia, affiliato alla **FIPSAS/CMAS** e al **CONI**, propone ai Soci del Circolo Dipendenti corsi di **acquaticità, snorkeling, apnea, immersione subacquea**, presso la piscina di Creazzo (VI), per il periodo **Ottobre-Dicembre 2017**. Le attività e i programmi federali, costantemente aggiornati per essere all'avanguardia in questo sport, seguono la tradizione italiana da più di quarant'anni nell'insegnamento dell'immersione, con un metodo didattico che rappresenta da sempre un modello in tutto il mondo. Il percorso didattico permette di **avvicinarsi in modo graduale e sicuro all'ambiente subacqueo**, sia utilizzando autorespiratori sia praticando l'immersione in apnea. Le tecniche d'immersione e le norme di sicurezza, sono acquisite in modo da rendere automatico e quasi inconsapevole il rapporto con l'acqua, per dedicarsi all'osservazione-studio dell'ambiente che ci circonda. Proprio a tal proposito nei programmi didattici è inserito un percorso per l'apprendimento di tutto ciò che appartiene all'ambiente acquatico, sia marino sia lacustre. Dopo l'acquisizione delle tecniche di base dell'immersione, il percorso didattico federale offre grandissime possibilità di scelta in diverse specialità (all'attivo si contano più di **ottanta brevetti di specializzazione**). I brevetti sub rilasciati sono validi in tutto il mondo.

**PROVA GRATUITA BOMBOLE E/O APNEA
IN PISCINA A CREAZZO Mercoledì 4 ottobre – ORE 21**

PRENOTA SUBITO entro il 02 ottobre contattando

Stefano 339 440 6669 per Sub, Loris 329 9176978 o Luca 347 2724281 per Apnea

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA

Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448- e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolonew

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA

Queste sono le attività che vengono proposte:

CORSO ACQUATICITA': per coloro che vogliono iniziare l'approccio con l'acqua, per galleggiare in tranquillità; **dedicato particolarmente ai terrorizzati dell'acqua profonda e del movimento delle onde** (10 lezioni in piscina)

Quota di partecipazione: SOCI € 100,00 - OSPITI € 110,00 (anziché 140,00 euro)

CORSO SNORKELING: per chi desidera un rapporto col mare coinvolgente, sereno, ma senza l'impegno dell'attrezzatura sub; permetterà di affrontare meglio i **tipici viaggi ai tropici, con l'esplorazione della barriera corallina in tranquillità**. Il corso prevede 11 lezioni in piscina e 1 lezione di teoria (biologia marina).

Quota di partecipazione: SOCI € 110,00 - OSPITI € 120,00
(anziché 150,00 euro)



CORSO APNEA: dedicato ai nuotatori con sufficiente acquaticità, abilita l'immersione in apnea fino alla profondità di 8 metri, ma soprattutto insegna un modo diverso per stare bene in acqua con tranquillità, sicurezza e libertà. Alla fine del corso si rilascia il brevetto federale di apneista 1° grado (11 lezioni in piscina, minimo 4 di teoria e 4 immersioni in acqua libera). Per chi lo desidera c'è la possibilità di proseguire poi con il corso APNEISTA 2° GRADO.

Quota di partecipazione: SOCI € 195,00 – OSPITI € 210,00
(anziché 250,00 euro)

CORSO MANTENIMENTO/ALLENAMENTO APNEA:

studiato per i soci CSNI e i brevettati Apnea, che vogliono mantenere la forma fisica e acquatica, seguiti da almeno un istruttore.

Quota di partecipazione:

SOCI € 100,00 - OSPITI € 110,00



CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA

Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448- e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolonew

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA



CORSO SUB di "1° GRADO":

Dedicato ai nuotatori con sufficiente acquaticità, farà realizzare il sogno di molti, quello di respirare sott'acqua nuotando fra la natura sottomarina. Il corso prevede 11 lezioni in piscina di 1h1/2, 6 lezioni di teoria, 4 lezioni pratiche in acqua libera (lago o mare). Alla fine del corso si rilascia un brevetto internazionale valido per immergersi in tutti i mari del mondo.

Durante il corso di 1° grado Sub viene messa a disposizione gratuitamente l'attrezzatura della società (jacket, bombola ed erogatore completo) e per tutti i corsi viene fornito il kit didattico federale.

Quota di partecipazione: SOCI € 250,00 – OSPITI € 270,00 (anziché 330,00 euro).

CORSO MANTENIMENTO E/O PREPARAZIONE AL 2° GRADO SUB:

pensato per i soci CSNI e brevettati 1° grado SUB, che vogliono mantenersi in forma fisica, migliorare la propria acquaticità e/o per prepararsi meglio ai corsi successivi, seguiti da un istruttore. (11 lezioni in piscina + eventuali uscite in Acqua Libera)

Quota di partecipazione: SOCI € 100,00 - OSPITI € 110,00
(anziché 150,00 euro)



CORSO IMMERSIONE CON AUTORESPIRATORE "SOMMOZZATORE 2° GRADO A.R.":



dedicato ai possessori di brevetto di 1° grado o equivalenti, è il corso di approfondimento che conduce alla completa autonomia pratica e psicologica, per fare immersioni fino alla fascia dei 30 metri di profondità, entro la curva di sicurezza. (15 lezioni in piscina di 1h1/2, 10 lezioni di teoria, 8 lezioni pratiche in acqua libera) con rilascio del relativo brevetto internazionale.

Quota di partecipazione:
SOCI € 340,00 - OSPITI € 370,00 (anziché 450,00 euro)

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA

Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448- e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolo[new](#)

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA

CORSO IMMERSIONE CON AUTORESPIRATORE “SOMMOZZATORE 3° GRADO A.R.”:



per chi possiede il brevetto di 2° grado (o equivalente) con nr. minimo di immersioni effettuate; comprende 2 specialità, solitamente orientamento subacqueo e profonda o altre a discrezione del direttore corso. Abilita a immersioni fino a 42 mt. ed ad accompagnare sott'acqua anche un principiante (20 lezioni minime in piscina di 1h1/2, 12 lezioni di teoria, 9 lezioni min. pratiche in acqua libera) con rilascio del relativo brevetto internazionale DIVE MASTER).

Quota di partecipazione:

SOCI € 340,00 - OSPITI € 370,00 (anziché 450,00 euro).

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE SUBACQUEA :

Tra i vari corsi di specializzazione subacquea, si propongono Apnea 2° grado e agonismo, immersione profonda, notturna, in corrente, relitti e secche, orientamento e navigazione subacquea, foto e video sub, OAS (Operatore ambientale subacqueo), BLS, Salvamento e primo soccorso, oxigen provider, biologia marina, muta stagna, archeosub, OTAS, Operatore di Protezione Civile, e tanti altri...

Quota di partecipazione specialità base:

SOCI a partire da € 110,00 - OSPITI da € 120,00



ISCRIZIONE AL C.S.N.I. 10,00 euro (fino al 31/12, se non già compresa nel corso):

dà diritto all'iscrizione alla società, alla partecipazione a gite e attività sociali, a sconti presso alcuni negozi specializzati, all'entrata in piscina per il nuoto libero e al noleggio dell'attrezzatura del Club (da concordare con la direzione), etc.

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA

Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448- e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolonew

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00



CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA

INIZIO CORSI:

Mercoledì 4 ottobre 2017, ore 21- iscrizioni al corso, presso la piscina comunale di Creazzo (Via L. Da Vinci) ed inizio lezioni in acqua.

PER INFORMAZIONI, RIVOLGERSI A:

- **Gianluigi RECH** (Segreteria Div.Crediti, tel. 339308, mail: gianluigi.rech@popvi.it)
- **Filippo CATTURI** (Tel. 339755, e-mail: filippo.catturi@popvi.it)

Iscrizioni sul sito del Circolo entro **lunedì 2 ottobre 2017**, specificando nelle note il tipo di corso scelto.

Circolo Dipendenti BPVI

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA

Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448- e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolonew

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00