Settore SUB

Vicenza, 14 SETTEMBRE 2016

Circolare nr. 2409

Responsabile: Catturi Filippo

Acque profonde

CENTRO SUBACQUEO - NORD ITALIA VICENZA

CORSI SUB Autunno 2016

Il Centro Subacqueo Nord Italia, affiliato alla FIPSAS/CMAS, e al **CONI** ripropone l'offerta ai Soci del Circolo Dipendenti per corsi di **acquaticità, snorkeling, apnea, immersione subacquea**, presso la piscina di Creazzo (VI), per il periodo **Settembre - Dicembre 2016.** Le attività e i programmi federali, costantemente aggiornati per essere all'avanguardia in questo sport, seguono una tradizione più che quarantennale nell'insegnamento dell'immersione, con un metodo didattico che rappresenta da anni un modello in tutto il mondo. Il percorso didattico subacqueo della Federazione permette, ai suoi tesserati, di avvicinarsi in modo graduale e sicuro all'ambiente subacqueo, sia utilizzando autorespiratori sia praticando l'immersione in apnea. Le tecniche d'immersione e le norme di sicurezza, sono acquisite, in modo che la loro applicazione sia resa automatica e quasi inconsapevole, dando la possibilità a chi s'immerge, di dedicarsi all'osservazione-studio dell'ambiente che lo circonda. Proprio a tal proposito nei programmi didattici è inserito un percorso per l'apprendimento di tutto ciò che appartiene all'ambiente acquatico, sia marino sia lacustre. Dopo l'acquisizione delle tecniche di base dell'immersione, il percorso didattico federale offre grandissime possibilità di scelta in diverse specialità (all'attivo si contano più di ottanta brevetti di specializzazione). I brevetti sub rilasciati sono validi in tutto il mondo.

PROVA GRATUITA BOMBOLE E/O APNEA

IN PISCINA A CREAZZO Mercoledì 28 settembre – ORE 21 –

PRENOTA SUBITO entro il 26/09 contattando

- **Silvia** 347 3152209 o **Stefano** 339 440 6669 per Sub
- **Loris** 329 9176978 o **Luca** 347 2724281 per Apnea

Queste sono le attività che vengono proposte:

CORSO ACQUATICITA': per coloro che vogliono iniziare l'approccio con l'acqua, per galleggiare in tranquillità; dedicato particolarmente ai terrorizzati dell'acqua profonda e del movimento delle onde (10 lezioni in piscina ed eventuali 1,30 ore di teoria)
Quota di partecipazione: SOCI €. 110,00 - OSPITI €. 120,00 (anziché 150,00 euro) **comprese le Tessere FIPSAS e CSNI** (del valore 50,00 e 27,00 euro)

CORSO SNORKELING: per chi desidera un rapporto col mare coinvolgente, sereno, ma senza l'impegno dell'attrezzatura sub; permetterà di affrontare meglio i tipici viaggi ai tropici, con l'esplorazione della barriera corallina in tranquillità. Il corso prevede 11 lezioni in piscina e 3 lezioni di teoria (tra cui una di biologia marina).
Quota di partecipazione: SOCI € 110,00 - OSPITI € 120,00 (anziché 150,00 euro) **comprese le Tessere FIPSAS e CSNI** (del valore 50,00 e 27,00 euro).

CORSO APNEA: dedicato ai nuotatori con sufficiente acquaticità, abilita l'immersione in apnea fino alla profondità di 8 metri, ma soprattutto insegna un modo diverso per stare bene in acqua con tranquillità, sicurezza e libertà. Alla fine del corso si rilascia il brevetto federale di apneista 1° grado (11 lezioni in piscina, minimo 4 di teoria e 4 immersioni in acqua libera). Per chi lo desidera c'è la possibilità di proseguire poi con il corso APNEISTA 2° GRADO.
Quota di partecipazione: SOCI € 195,00 – OSPITI € 210,00 (anziché 250,00 euro) **comprese le Tessere FIPSAS e CSNI** (del valore 50,00 e 27,00 euro)

CORSO MANTENIMENTO/ALLENAMENTO APNEA: studiato per i soci CSNI e i brevettati Apnea, che vogliono mantenere la forma fisica e acquatica, seguiti da almeno un istruttore.
Quota di partecipazione:
SOCI € 120,00 - OSPITI € 130,00 comprese le Tessere FIPSAS e CSNI (del valore 50,00 e 27,00 euro)

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA
Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240
Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448- e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolonew
Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00

CORSO SUB di "1° GRADO":
Dedicato ai nuotatori con sufficiente acquaticità, farà realizzare il sogno di molti, quello di respirare sott'acqua nuotando fra la natura sottomarina. Il corso prevede 11 lezioni in piscina di 1h1/2, 6 lezioni di teoria, 4 lezioni pratiche in acqua libera (lago o mare). Alla fine del corso si rilascia un brevetto internazionale valido per immergersi in tutti i mari del mondo.
Durante il corso di 1° grado Sub viene messa a disposizione gratuitamente l'attrezzatura della società (jacket, bombola ed erogatore completo) e per tutti i corsi viene fornito il kit didattico federale (manuale, tabelle, borsetta).

Quota di partecipazione: SOCI € 250,00 – OSPITI € 270,00 (anziché 330,00 euro) **comprese le Tessere FIPSAS e CSNI** (del valore 50,00 e 27,00 euro)

CORSO MANTENIMENTO E/O PREPARAZIONE AL 2° GRADO SUB:
pensato per i soci CSNI e brevettati 1° grado SUB, che vogliono mantenersi in forma fisica, migliorare la propria acquaticità e/o per prepararsi meglio ai corsi successivi, seguiti da un istruttore. (11 lezioni in piscina + eventuali uscite in Acqua Libera)
Quota di partecipazione: SOCI € 120,00 - OSPITI € 130,00 (anziché 150,00 euro) **comprese le Tessere FIPSAS e CSNI** (del valore 50,00 e 27,00 euro)

CORSO IMMERSIONE CON AUTORESPIRATORE "SOMMOZZATORE 2° GRADO A.R. ":
dedicato ai possessori di brevetto di 1° grado o equivalenti, è il corso di approfondimento che conduce alla completa autonomia pratica e psicologica per fare immersioni fino alla fascia dei 30 metri di profondità, entro la curva di sicurezza (15 lezioni in piscina di 1h1/2, 10 lezioni di teoria, 8 lezioni pratiche in acqua libera) con rilascio del relativo brevetto internazionale.
Quota di partecipazione: SOCI € 340,00 - OSPITI € 370,00

CORSO IMMERSIONE CON AUTORESPIRATORE "SOMMOZZATORE 3° GRADO A.R ": per chi possiede il brevetto di 2° grado(o equivalente) con nr. minimo di immersioni effettuate; comprende 2 specialità, solitamente orientamento subacqueo e profonda o altre a discrezione del direttore corso. Abilita a immersioni fino a 42 mt. ed ad essere in grado di accompagnare sott'acqua anche un principiante (20 lezioni minime in piscina di 1h1/2, 12 lezioni di teoria, 9 lezioni min. pratiche in acqua libera) con rilascio del relativo brevetto internazionale.
Quota di partecipazione: SOCI € 340,00 - OSPITI € 370,00

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE SUBACQUEA :

Tra i vari corsi di specializzazione subacquea, si propongono SUB 2° e 3° grado, Apnea 2° grado e agonismo, immersione profonda, notturna, in corrente, relitti e secche, orientamento e navigazione subacquea, foto e video sub, OAS (Operatore ambientale subacqueo), BLS, Salvamento e primo soccorso, oxigen provider, biologia marina, Nitrox e Trimix, muta stagna, archeosub, OTAS, Operatore di Protezione Civile, e tanti altri…

Quota di partecipazione specialità base:
SOCI a partire da € 110,00 - OSPITI da € 120,00

ISCRIZIONE AL C.S.N.I. 50,00 euro (se non già compresa nel corso):
dà diritto all'iscrizione alla società, alla partecipazione a gite e attività sociali, a sconti presso alcuni negozi specializzati, all'entrata in piscina per il nuoto libero e al noleggio dell'attrezzatura del Club (da concordare con la direzione), etc.

PRESENTAZIONE CORSI: Venerdì 23/09/2016, ore 21 – Piazzale Giusti, 23 – Vicenza

INIZIO CORSI:

- ***Mercoledì 28/09/2016, ore 21-*** *iscrizioni al corso, presso la piscina comunale di Creazzo (Via L. Da Vinci) ed inizio lezioni in acqua.*

***PER INFORMAZIONI, RIVOLGERSI* A:**
- GIANLUIGI RECH (Tel. Segreteria Div.Crediti 339308,mail: gianluigi.rech@popvi.it)
- FILIPPO CATTURI(Tel. 339755, e-mail: filippo.catturi@popvi.it)

Iscrizioni sul sito del Circolo entro **lunedì 26 settembre 2016, specificando nelle note il tipo di corso**.

Circolo Dipendenti BPVI