Settore SUB

Vicenza,

Circolare nr. 2321
Responsabile: Rech G.

Acque profonde

CENTRO SUBACQUEO - NORD ITALIA VICENZA

CORSI SUB Primavera 2016

Il Centro Subacqueo Nord Italia, affiliato alla FIPSAS/CMAS, e al **CONI** ripropone l'offerta ai Soci del Circolo Dipendenti per corsi di acquaticità, snorkeling, apnea, immersione subacquea, nuoto pinnato e mini-sub presso la piscina di Creazzo (VI), per il periodo **Marzo - Maggio 2016.** Le attività e i programmi federali, costantemente aggiornati per essere all'avanguardia in questo sport, seguono una tradizione più che quarantennale nell'insegnamento dell'immersione, con un metodo didattico che rappresenta da anni un modello in tutto il mondo. Il percorso didattico subacqueo della Federazione permette, ai suoi tesserati, di avvicinarsi in modo graduale e sicuro all'ambiente subacqueo, sia utilizzando autorespiratori sia praticando l'immersione in apnea. Le tecniche d'immersione e le norme di sicurezza, sono acquisite, in modo che la loro applicazione sia resa automatica e quasi inconsapevole, dando la possibilità a chi s'immerge, di dedicarsi all'osservazione-studio dell'ambiente che lo circonda. Proprio a tal proposito nei programmi didattici è inserito un percorso per l'apprendimento di tutto ciò che appartiene all'ambiente acquatico, sia marino sia lacustre. Dopo l'acquisizione delle tecniche di base dell'immersione, il percorso didattico federale offre grandissime possibilità di scelta in diverse specialità (all'attivo si contano più di ottanta brevetti di specializzazione). I brevetti sub rilasciati sono validi in tutto il mondo.

PROVA GRATUITA BOMBOLE E/O APNEA

IN PISCINA A CREAZZO Mercoledì 2 marzo – ORE 21 –

PRENOTA SUBITO entro il 29/02 a

- **Silvia** 347 3152209 o **Stefano** 339 440 6669 per Sub
- **Loris** 329 9176978 o **Luca** 347 2724281 per Apnea

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA
Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240
Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448- e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolo/
Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00

Queste sono le attività che vengono proposte:

CORSO ACQUATICITA': per coloro che vogliono iniziare l'approccio con l'acqua, per galleggiare in tranquillità; dedicato particolarmente ai terrorizzati dell'acqua profonda e del movimento delle onde (10 lezioni in piscina ed eventuali 1,30 ore di teoria)
Quota di partecipazione: SOCI €. 110,00 - OSPITI €. 120,00 (anziché 150,00 euro) **comprese le Tessere FIPSAS e CSNI** (del valore 50,00 e 27,00 euro)

CORSO SNORKELING: per chi desidera un rapporto col mare coinvolgente, sereno, ma senza l'impegno dell'attrezzatura sub; permetterà di affrontare meglio i tipici viaggi ai tropici, con l'esplorazione della barriera corallina in tranquillità. Il corso prevede 11 lezioni in piscina e 3 lezioni di teoria (tra cui una di biologia marina).
Quota di partecipazione: SOCI € 110,00 - OSPITI € 120,00 (anziché 150,00 euro) **comprese le Tessere FIPSAS e CSNI** (del valore 50,00 e 27,00 euro).

CORSO APNEA: dedicato ai nuotatori con sufficiente acquaticità, abilita l'immersione in apnea fino alla profondità di 8 metri, ma soprattutto insegna un modo diverso per stare bene in acqua con tranquillità, sicurezza e libertà. Alla fine del corso si rilascia il brevetto federale di apneista 1° grado (11 lezioni in piscina, minimo 4 di teoria e 4 immersioni in acqua libera). Per chi lo desidera c'è la possibilità di proseguire poi con il corso APNEISTA 2° GRADO.
Quota di partecipazione: SOCI € 195,00 – OSPITI € 210,00 (anziché 250,00 euro) **comprese le Tessere FIPSAS e CSNI** (del valore 50,00 e 27,00 euro)

CORSO MANTENIMENTO/ALLENAMENTO APNEA: studiato per i soci CSNI e i brevettati Apnea, che vogliono mantenere la forma fisica e acquatica, seguiti da almeno un istruttore.
Quota di partecipazione: SOCI € 115,00 - OSPITI € 130,00 comprese le Tessere FIPSAS e CSNI
(del valore 50,00 e 27,00 euro)

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA
Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240
Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444/537448- e-mail: circolo@popvi.it - www.popolarevicenza.it/circolo/
Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00

CORSO SUB di "1° GRADO":
Dedicato ai nuotatori con sufficiente acquaticità, farà realizzare il sogno di molti, quello di respirare sott'acqua nuotando fra la natura sottomarina. Il corso prevede 11 lezioni in piscina di 1h1/2, 6 lezioni di teoria, 4 lezioni pratiche in acqua libera (lago o mare). Alla fine del corso si rilascia un brevetto internazionale valido per immergersi in tutti i mari del mondo.
Durante il corso di 1° grado Sub viene messa a disposizione gratuitamente l'attrezzatura della società (jacket, bombola ed erogatore completo) e per tutti i corsi viene fornito il kit didattico federale (manuale, tabelle, borsetta).

Quota di partecipazione: SOCI € 260,00 – OSPITI € 280,00 (anziché 330,00 euro) **comprese le Tessere FIPSAS e CSNI** (del valore 50,00 e 27,00 euro)

CORSO MANTENIMENTO E/O PREPARAZIONE AL 2° GRADO SUB:
pensato per i soci CSNI e brevettati 1° grado SUB, che vogliono mantenersi in forma fisica, migliorare la propria acquaticità e/o per prepararsi meglio ai corsi successivi, seguiti da un istruttore. (11 lezioni in piscina + eventuali uscite in Acqua Libera)
Quota di partecipazione: SOCI € 115,00 - OSPITI € 130,00 (anziché 150,00 euro) **comprese le Tessere FIPSAS e CSNI** (del valore 50,00 e 27,00 euro)

CORSI SPECIALIZZAZIONE SUBACQUEA :
Tra i vari corsi di specializzazione subacquea, si propongono SUB 2° e 3° grado, Apnea 2° grado e agonismo, immersione profonda, notturna, in corrente, relitti e secche, orientamento e navigazione subacquea, foto e video sub, OAS (Operatore ambientale subacqueo), BLS, Salvamento e primo soccorso, oxigen provider, biologia marina, Nitrox e Trimix, muta stagna, archeosub, OTAS, Operatore di Protezione Civile, e tanti altri…

Quota di partecipazione specialità base: SOCI a partire da € 110,00 - OSPITI da € 120,00

ISCRIZIONE AL C.S.N.I. 50,00 euro (se non già compresa nel corso):
dà diritto all'iscrizione alla società, alla partecipazione a gite e attività sociali, a sconti presso alcuni negozi specializzati, all'entrata in piscina per il nuoto libero e al noleggio dell'attrezzatura del Club (da concordare con la direzione), etc.

Quota premio Assicurazione per R.C. Rischi Diversi (1 € a persona) applicata alla polizza globale stipulata dal Circolo Dipendenti BPVi .

INIZIO CORSI:

- ***Mercoledì 02/03/2016, ore 21-*** *iscrizioni al corso, presso la piscina comunale di Creazzo (Via L. Da Vinci) ed inizio lezioni in acqua.*

***PER INFORMAZIONI, RIVOLGERSI* A GIANLUIGI RECH (Tel. Uff. 0444/339308 e-mail: gianluigi.rech@popvi.it (Segreteria Divisione Crediti).**

Iscrizioni sul sito del Circolo entro **lunedì 29 febbraio 2016, specificando nelle note il tipo di corso**.

Circolo Dipendenti BPVI