



CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA



Settore **TURISMO** Vicenza, 10 febbraio 2016

Circolare n° 2316  
Responsabili Attività Giaretta A

# Le Foreste Sacre del CASENTINO sul "Cammino di Assisi"



**Dal 10 al 14 maggio 2016**

*Ancora in viaggio sulle orme di Francesco, tra eremi e foreste sacre, il Cammino di Assisi è uno degli itinerari più belli e vari d'Italia, che unisce Dovadola, in provincia di Forlì, alla città di San Francesco in un percorso di 13 tappe: dalle valli della Romagna sale verso il crinale di confine, e dopo aver attraversato le "foreste sacre" del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi tocca alcuni tra i luoghi più significativi nella vita di San Francesco.*

***Dopo il successo degli scorsi anni riprendiamo quest'anno il viaggio con il Casentino, una terra antica dal fascino inconfondibile. Il Parco eccelle, dal punto di vista naturalistico, come una delle aree forestali più pregiate d'Europa, il cui cuore è costituito dalle Foreste demaniali Casentinesi. E' anche un territorio con centri abitati ricchi di storia e di testimonianze artistiche, che si offrono ai visitatori in una meravigliosa cornice naturale ricca di flora e fauna***

**CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA**

Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444537448- e-mail: [circolo@popvi.it](mailto:circolo@popvi.it) - [www.popolarevicenza.it/circolonew/](http://www.popolarevicenza.it/circolonew/)

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00

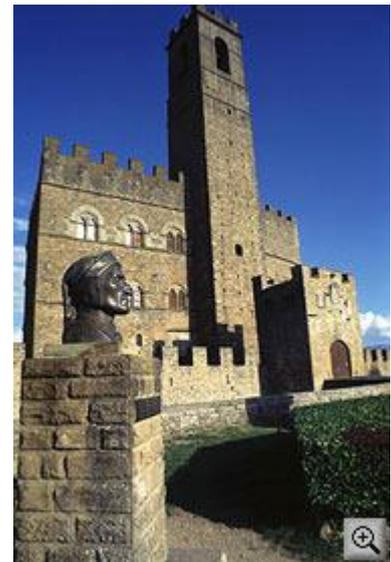


Per gli **Escursionisti** avremo con noi la Guida Escursionistica **Sig. Silvio** che molti hanno ben conosciuto negli anni passati e che oltre ad accompagnarci ed assisterci lungo il percorso, ce ne illustrerà la storia ed i luoghi. Viaggiando con lentezza lungo i sentieri, il moderno viandante può conoscere l'anima dei luoghi, e diventare parte integrante del paesaggio e percorrere un itinerario a tappe come questo, lungo ma incantevole, non è necessario essere degli atleti, ma semplicemente persone in buona salute a cui piace fare del movimento e minimamente abituate allo sforzo fisico. *Tutto ciò che si deve fare è decidere di partire, una buona scarpa, un'ottima dose di curiosità e la parte più difficile è fatta!!!!*

**L'importante è avere lo spirito giusto "camminare ad occhi aperti".**

**Nota di Silvio per gli Escursionisti:**

Le escursioni per i camminatori hanno tutte difficoltà pressoché analoghe e posso essere percorse in circa 7-8 ore. Da Poppi, sede dell'hotel ai punti di partenza delle escursioni Il pullman impiegherà fra 30 e 45 minuti. Le difficoltà escursionistiche sono legate prevalentemente ai dislivelli, soprattutto nelle prime due tappe, abbastanza consistenti sommando tutti i sali scendi. Tuttavia non dovete preoccuparvi perché si procederà come sempre con calma, su percorsi privi di elevate difficoltà escursionistiche e spesso ombreggiati. Sono necessari scarponi o scarponcini da trekking. L'asfalto è praticamente assente.



**I Turisti saranno seguiti da Guide Turistiche come da programma delle visite.**

Si ricorda che giorno per giorno, gli escursionisti possono diventare turisti o viceversa, a seconda dell'interesse di ognuno.

**PROGRAMMA:**

**10 MAGGIO** Ore 07.30 circa ritrovo dei Signori Partecipanti e partenza via autostrada per Poppi.  
**Martedì'** Sosta lungo il percorso e Pranzo organizzato dallo Staff del Circolo.  
Nel pomeriggio visita guidata di Poppi: uno dei "Borghi più belli d'Italia" e del castello dei Conti Guidi, uno dei più importanti esempi di architettura medioevale della Toscana. Vedremo le antiche prigioni, il Museo della battaglia di Campaldino, il Salone delle Feste, la Cappella dei Conti Guidi, con un ciclo di affreschi trecenteschi e la Biblioteca Rilliana, dotata di migliaia di volumi antichi, manoscritti e incunaboli. In serata a Poppi, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.



**11 MAGGIO Mercoledì'** Prima colazione, cena e pernottamento in hotel (pranzo libero).  
Dopo la prima colazione, partenza per **Camaldoli**:

**GRUPPO TURISTI:** Visita con guida dell'Eremo e Monastero di Camaldoli, quindi nel pomeriggio visita guidata del **Castello di Romena**, il piu' antico del Casentino, mostra ancora tutto il suo fascino e la sua grandezza attraverso le imponenti torri rimaste. Al termine ripresa del pullman per Frassineta, incontro con il gruppo trekking e rientro in hotel.



**GRUPPO ESCURSIONISTI :** da Camaldoli a Frassineta - Percorso 16 km, durata 7 ore.

Partenza con guida escursionistica dall'Eremo di Camaldoli per raggiungere in breve il Monastero: sorgono a poca distanza l'uno dall'altro, i monaci appartengono alla stessa comunità, vivono la stessa regola, ma seguono stili di vita in parte diversi, piu' raccolta nell'Eremo e piu' comunitaria presso il monastero. Poco distante il castagno secolare di Miraglia. Da li' proseguiremo, passando per Badia Prataglia e per la sua Abbazia, fino a Frassineta, quindi rientro in pullman in hotel.



**12 MAGGIO Giovedì'** Prima colazione, cena pernottamento in hotel (pranzo libero).  
Dopo la prima colazione, partenza per **Frassineta**:

**GRUPPO TURISTI:** Intera giornata dedicata alla visita guidata di **Anghiari e al Santuario di La Verna**.





**GRUPPO ESCURSIONISTI:** da Frassineta a La Verna - Percorso 14 km, durata 7 ore.

Partenza da Frassineta con guida trekking, verso sud per boschi e aree calachive, nel tipico paesaggio del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi.

Passeremo per il piccolo nucleo di Biforcio per poi percorrere un sentiero di crinale



che ci porterà al **Santuario della Verna**. Qui faremo una visita: tra le numerose cose da vedere, il giaciglio di San Francesco e la Cappella delle Stimmate. Rientro in hotel in pullman.

**13 MAGGIO** Prima colazione, cena e pernottamento in hotel (pranzo libero).  
**Venerdì** In mattinata partenza per **La Verna**:

**GRUPPO TURISTI:** Intera giornata dedicata alla visita guidata di **San Sepolcro**, città natale di Piero della Francesca, dove si potrà visitare il Duomo, con opere rinascimentali e del Perugino, Piazza Torre Berta, il Museo Civico che custodisce le opere dell'artista come la Resurrezione e il polittico della Misericordia, la Chiesa di San Lorenzo con la deposizione di Rosso Fiorentino. Quindi per **Monterchi**, luogo natale della madre dell'artista Piero della Francesca, dove il Museo cittadino ospita la straordinaria opera della Madonna del parto. Al termine





si riprende per **Caprese Michelangelo** e incontro con il resto del gruppo, quindi rientro in hotel a Poppi.

**GRUPPO ESCURSIONISTI: da La Verna a Caprese Michelangelo - Percorso 16 km, dislivello +550m -1000m, durata 7 ore.**

Si parte da La Verna con guida Trekking, per proseguire verso l'**Eremo della Casella**, il luogo dell'addio al mondo di San Francesco. Proseguiremo per un percorso prevalentemente in discesa tra boschi di faggi, castagni e querce fino a **Caprese Michelangelo**. Rientro in hotel in pullman.

**14 MAGGIO  
Sabato**

Prima colazione in hotel e partenza con guida per **Arezzo**, visita alla città etrusca, romana, città della Giostra del saracino e set del film "la Vita e' bella". Tra le chiese e piazze percorreremo secoli di storia e vedremo opere come la Leggenda della Croce, capolavoro di Piero della Francesca. Pranzo organizzato dallo Staff del Circolo.

Nel pomeriggio partenza per il rientro con arrivo previsto in serata.



<b>QUOTE per iscritti &gt; a 40:</b>	<b>Soci € 420</b>	<b>Ospiti € 440</b>
Caparra alla chiusura delle iscrizioni	€ 100	€ 100
<b>Saldo 01/05</b>	<b>€ 320</b>	<b>€ 340</b>

**SUPPLEMENTI:** - Camera singola € 110,00 per l'intero periodo (se disponibile)

<b>QUOTE per iscritti &lt; a 40:</b>	<b>Soci € 440</b>	<b>Ospiti € 460</b>
Caparra alla chiusura delle iscrizioni	€ 100	€ 100
<b>Saldo 01/05</b>	<b>€ 340</b>	<b>€ 360</b>



## Numero Massimo di Partecipanti 46

Ulteriori informazioni e/o aggiornamenti verranno comunicati ai Signori partecipanti dopo la chiusura delle iscrizioni.

### La quota comprende:

- Viaggio in pullman Gran Turismo dotato di tutti i confort.
- Autostrade, pedaggi ed autista esperto a nostro carico.
- Sistemazione in hotel 3 stelle in camere a 2 letti con servizi, etc.. **Hotel Park**
- Mezza Pensione in hotel (cena, pernottamento e prima colazione a buffet).
- Bevande ai pasti: ¼ vino e ½ minerale.
- Servizio guida come da programma.
- Assicurazione medico bagaglio Europ Assistance, salvo casistiche derivate da malattie preesistenti (spese mediche estero fino a € 5.000,00 - spese mediche Italia fino a € 500,00 - bagaglio fino a € 750,00) franchigia fissa di € 35,00.

La quota dell'Assicurazione Annullamento Viaggio pari a € 10 è da aggiungere all'atto dell'iscrizione.

L'iscrizione dovrà essere effettuata esclusivamente tramite il nuovo sito [www.popolarevicenza.it/circolonew](http://www.popolarevicenza.it/circolonew) con la massima urgenza e, comunque, entro e **non oltre venerdì 26 Febbraio 2016**

I prezzi, potranno essere modificati in caso di variazione aliquota IVA, introduzione/ aumento della tassa di soggiorno, parcheggi/ZTL per bus o quanto ad oggi non previsto nella quota comprende

**DOCUMENTO:** Si raccomanda la CARTA D'IDENTITA' (senza timbro di rinnovo) oppure il PASSAPORTO INDIVIDUALE validi ed in regola per l'espatrio

**Annullamento:** Penale del 10% della quota di partecipazione sino a 30 giorni lavorativi prima della partenza - 30% della quota di partecipazione sino a 20 giorni lavorativi prima della partenza - 50% della quota di partecipazione sino a 10 giorni lavorativi prima della partenza - 75% della quota di partecipazione sino a 3 giorni lavorativi prima della partenza - 100% dopo tale data. Le medesime indennità verranno applicate a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o irregolarità dei documenti di espatrio. Nessun rimborso spetta al cliente che decide di interrompere il viaggio.

**Attenzione, il regolamento europeo trasporti prevede l'OBBLIGO per l'autista di rispettare le seguenti norme vigenti:** - un impiego giornaliero di 13 h massime, con 9 h di guida effettiva, intervallate da una pausa, ogni 4h30 di almeno 45 minuti, divisibile in periodi di minimo 15 e 30 minuti.

-un riposo giornaliero/notturno di almeno 11 h consecutive nell'arco delle 24 ore.

CIRCOLO DIPENDENTI B.PVI.

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA

Sede legale via Btg. Framarin, 18 - 36100 Vicenza – C.F.95026590240

Segreteria: Tel. 0444/339536 - Fax 0444537448- e-mail: [circolo@popvi.it](mailto:circolo@popvi.it) - [www.popolarevicenza.it/circolonew/](http://www.popolarevicenza.it/circolonew/)

Orario di apertura al pubblico della Segreteria: Lunedì-Mercoledì e Venerdì dalle 14,00 alle 16,00