



CORSO PER BAMBINI

(da 3anni e mezzo fino a 13anni)

LUNEDI E GIOVEDI **MARTEDI E VENERDI** **MERCOLEDI**

16.20/17.05 - 17.00/17.50 - 17.45/18.35

SABATO

09.30/10.15* - 10.15/11.00* - 15.00/15.45 - 15.45/16.30

*corso per bambini di 3 e 4 anni.

ABBONAMENTO

2 MESI

1 volta settimana

€ 66,00

2 volte settimana

€ 101,00

CORSO PER ADULTI

LUNEDI E GIOVEDI

12.50/13.35 - 17.50/18.35 - 18.35/19.20 - 19.20/20.05 - 20.05/20.50 - 20.50/21.35

MARTEDI E VENERDI

13.00/13.45 - 18.35/19.20 - 19.20/20.05 - 20.05/20.50

MERCOLEDI

18.35/19.20 - 19.20/20.05

ABBONAMENTO CORSI PAUSA PRANZO E SERA BISETTIMANALI

2 MESI

5 MESI

12 MESI

€ 69,00 al mese

€ 59,00 al mese

€ 49,00 al mese

SCONTO CORSO MONOSETTIMANALE

- 45%

SUPER CORSO ADULTI

Corso di nuoto di 1 ora con 2 frequenze settimanali con livello natatorio 5° 6°.

LUNEDì e GIOVEDì / MARTEDì e VENERDì ore 19,20/20,20

TARIFFE:

iscrizione € 33,30

2 mesi € 151,50

SUPER CORSO JUNIOR (11/15 anni)

Corso di nuoto di 1 ora con 2 frequenze settimanali con livello natatorio 5° 6°.

MARTEDì e VENERDì ore 17.50/19.20

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA

SEDE LEGALE VIA BTG. FRAMARIN, 18 - 36100 VICENZA - C.F.95026590240

SEGRETERIA: TEL. 0444/339536 - FAX 0444/537448 - E-MAIL: CIRCOLO@POPVI.IT - WWW.POPOLAREVICENZA.IT/CIRCOLONEW

ORARIO DI APERTURA AL PUBBLICO DELLA SEGRETERIA LUN.-MERC.-VEN. DALLE 14,00 ALLE 16,00



TARIFFE: iscrizione € 33,30 2 mesi € 147,00

NUOTO SINCRONIZZATO BAMBINE

PER CORSI 2 VOLTE A SETTIMANA 2 MESI € 101,00

NUOTO LIBERO

Ideale per chi vuole nuotare in autonomia nell'acqua delle nostre piscine trattate con l'ozono. Vasca idromassaggio gratuita negli orari di nuoto libero.

Orari e quote validi dal 01/09/15 al 31/05/16. Durante il periodo estivo gli abbonamenti a tessere prevedono l'accesso dal lunedì al venerdì. La tessera ad ingressi vale 6 mesi dalla data di acquisto.

ORARI IN VASCA GRANDE:

Lunedì	06,30/08,30	10,00/15,00	20,20/22,30
Martedì	06,30/15,00	19,20/20,20*	20,20/22,30
Mercoledì	06,30/,15,00	18,00/19,00*	19,00/22,30
Giovedì	06,30/08,30	10,00/15,00	20,20/22,30
Venerdì	06,30/15,00	19,20/20,20*	20,20/22,30
Sabato		09,00/19,00	
Domenica		09,00/14,00	

*A prenotazione solo per abbonati nuoto libero

da
€ 39,00
al mese

ORARI IN VASCA PICCOLA

Sabato	12,30/19,00
Domenica	09,00/14,00

Per altri orari chiedere la disponibilità in segreteria

INGRESSI SINGOLI

Intero	€ 8,00	Ridotto*	€ 6,50
Carta 60	€ 4,60	Famiglia 2 adulti + 1 bambino	€ 18,00
Famiglia 2 adulti + 2 bambini	€ 23,50	Famiglia 2 adulti + 3 bambini	€ 28,50

ABBONAMENTI

10 INGRESSI INTERO	€ 60,00	10 INGRSSI RIDOTTO*	€ 55,00
20 INGRESSI INTERO	€ 100,00	20 INGRESSI RIDOTTO*	€ 89,00
10 INGRESSI CARTA 60	€ 35,00 (esente iscrizione)		

*bambini da 4 a 13 anni compiuti, AABB e disabili



PROGRAMMA ACQUAFITNESS 2015/2016

Lavoro a circuito in acqua. Un mix esplosivo di acquagym, bike e tapis roulant e tanto altro.

LUNEDI

09.30/10.15
12.50/13.35
12.50/13.40 CIRCUIT TRAINING
13.35/14.20
15.20/16.05 ACQUA SOFT
17.00/17.45
17.45/18.30
18.35/19.20
18.35/19.25 HIDROBIKE & GYM
19.20/20.05
19.30/20.15 ACQUA PILATES
20.15/21.00 ACQUA GAG

MARTEDI

07.30/08.15 ACQUA TOTAL NEW!
08.30/09.15
09.00/09.50 CIRCUIT TRAINING
09.15/10.00
10.00/10.45
12.50/13.35 ACQUA GAG
13.35/14.25 ACQUA TECNICA
17.45/18.30
18.35/19.20
18.35/19.25 CIRCUIT TRAINING
19.20/20.05
19.25/20.15 HIDROBIKE & GYM

MERCOLEDI

09.00/09.45
12.50/13.40 WATER TRAINING
12.50/13.35 ACQUA TRAINING
13.35/14.20
17.05/17.50
17.50/18.35
18.30/19.15 ACQUA FUNZIONALE* NEW!(15min a secco)
18.35/19.20
19.20/20.05
19.15/20.05 WATER TRAINING
20.05/20.50

GIOVEDI

09.30/10.15
12.50/13.35
12.50/13.40 HYDRO JUMP NEW!
13.35/14.20
15.20/16.05 ACQUA SOFT
17.00/17.45
17.45/18.30
18.35/19.20
18.35/19.25 HIDROBIKE & GYM
19.20/20.05
19.30/20.15 ACQUA PILATES
20.15/21.00 ACQUA GAG

VENERDI

07.30/08.15 ACQUA TOTAL NEW!
08.30/09.15
09.00/09.50 CIRCUIT TRAINING
09.15/10.00
10.00/10.45
13.00/13.45 HYDRO JUMP NEW!

17.45/18.30
18.35/19.20

19.20/20.05
19.00/19.50 CIRCUIT TRAINING 20.15/21.00
19.40/20.25 ACQUA FUNZIONALE*
20.15/21.00

SABATO

09.30/10.15

Il presente orario non è vincolante e potrebbe subire modifiche per motivi organizzativi.

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA

SEDE LEGALE VIA BTG. FRAMARIN, 18 - 36100 VICENZA - C.F.95026590240

SEGRETERIA: TEL. 0444/339536 - FAX 0444/537448 - E-MAIL: CIRCOLO@POPVI.IT - WWW.POPOLAREVICENZA.IT/CIRCOLONEW

ORARIO DI APERTURA AL PUBBLICO DELLA SEGRETERIA LUN.-MERC.-VEN. DALLE 14,00 ALLE 16,00



ACQUA FREE

Hai problemi di orario? L'Acqua Free è l'attività giusta per te! E' possibile iscriversi ad un corso free per la quale e' obbligatoria la prenotazione delle lezioni in qualsiasi corso di acquagym previa disponibilità di posti.

TESSERA GENITORI ISCRIZIONE ANNUA 33,30

Tuo figlio under 14 partecipa alle nostre attività e tu vorresti fare altrettanto mentre lo aspetti?

Hai la possibilità di frequentare la sala fitness oppure un corso di acquagym durante lo stesso orario del corso di tuo figlio.

	1 volta	2 volte
2 mesi fitness	€ 46,50	€ 78,00
2 mesi acquagym	€ 59,00	€ 108,00
Annuale		€ 500,00

TESSERA ALL INCLUSIVE

Tessera Open con **validità 12 mesi** dalla data di acquisto.

Formula open che comprende Sala fitness, Thermarium, Corpo libero, Indoor Cycling, Walking Program, Nuoto libero e fino a massimo 5 lezioni settimanali ai Corsi nuoto o Acquafitness.

ISCRIZIONE € 33,30

12 MESI € 69,00 al mese
--



CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA

SALA FITNESS
ORARI DAL LUNEDI AL VENERDI 06.30-22.00
SABATO 09.00-19.00
DOMENICA 09.00-14.00

ATTIVITA' A CORPO LIBERO (allegato depliant con attività)

QUOTE:

1 settore a scelta tra:

- Sala fitness
- Nuoto libero
- Thermarium
- Walking program
- Indoor cycling

da
€ 39,00
al mese

12 MESI € 468,00 (€ 39,00 al mese)	5 MESI € 245,00 (€ 49,00 al mese)	1 MESE € 59,00 al mese
---	--	---

1 settore corsi a scelta tra:

- Corpo libero
- Acqua fitness (frequenza bisettimanale)

da
€ 49,00
al mese

12 MESI € 588,00 (€ 49,00 al mese)	5 MESI € 295,00 (€ 59,00 al mese)	1 MESE € 69,00 al mese
---	--	---

Per ogni settore in più

- Se la tua scelta include acquafitness o corpo libero l'abbonamento di partenza sarà quello del settore corsi

€ 10,00
In più
al mese

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA

SEDE LEGALE VIA BTG. FRAMARIN, 18 - 36100 VICENZA - C.F.95026590240

SEGRETERIA: TEL. 0444/339536 - FAX 0444/537448 - E-MAIL: CIRCOLO@POPVI.IT - WWW.POPOLAREVICENZA.IT/CIRCOLONEW

ORARIO DI APERTURA AL PUBBLICO DELLA SEGRETERIA LUN.-MERC.-VEN. DALLE 14,00 ALLE 16,00



Inoltre la nostra struttura offre le seguenti attività:

CORSO ACQUATICITA' PER BAMBINI DA 3 MESI A 3 ANNI E MEZZO

LEZIONI DI NUOTO INDIVIDUALI

CORSO GESTANTI

GINNASTICA DOLCE

GINNASTICA VERTEBRALE

POSTURAL TRAINING

STRETCHING & PILATES

WALKING PROGRAM

INDOOR CYCLING

BALLI: BALLO LISCIO; BALLO CARAIBICO; KIZUMBA;

DANZA CLASSICA; DANZA MODERNA; DANZA HIP-HOP; TIP TAP; MUSICAL

GINNASTICA RITMICA

ARTI MARZIALI: KUNG-FU WUSHU; TAIJIQUAN;

HATHA YOGA

THERMARIUM: IDROMASSAGGIO; BAGNO TURCO; SAUNA

GIOCO PSICOMOTORIO

SQUADRE AGONISTICHE DI NUOTO

VIDEO DANCE

NUOTO SINCRONIZZATO



INOLTRE

La nostra attuale organizzazione ci permette di proporre una convenzione tra il Centro estetico "IO ESTETICA" e la vostra azienda riservando ai Vostri dipendenti pacchetti con **prezzi agevolati**, e un ulteriore **sconto del 10%** sugli altri servizi non compresi tra i pacchetti.

Di seguito la nostra proposta:

PACCHETTO DEPILAZIONE comprende

- 5 depilazioni parziali a € 75,00 (invece di 110,00)
- 5 depilazioni totali a € 110,00 (invece di 150,00)

PACCHETTO PEDICURE comprende

- 5 pedicure piu' 5 manicure a € 150,00 (invece di 200,00)

PACCHETTO MASSAGGI comprende

- 5 massaggi da 25 minuti a € 85,00 (unvece di 120,00)



CIRCOLO DIPENDENTI BANCA POPOLARE DI VICENZA

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI RIVOLGERSI IN
SEGRETERIA AL CENTRO SPORT PALLADIO
0444/963466**

**NOTA BENE: PER QUALSIASI ATTIVITA'
SOPRA DESCRITTE SI RICHIEDE IL
CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA'
ENTRO UN MESE DALLA DATA DI
ISCRIZIONE.**

**PER RAGIONI ORGANIZZATIVE SI PREGA DI DARE
LA PROPRIA ADESIONE AL CIRCOLO ENTRO
LUNEDI 21 DICEMBRE 2015 SPECIFICANDO COSA
SI DESIDERA FARE.**

CIRCOLO DIPENDENTI DELLA BANCA POPOLARE DI VICENZA

SEDE LEGALE VIA BTG. FRAMARIN, 18 - 36100 VICENZA - C.F.95026590240

SEGRETERIA: TEL. 0444/339536 - FAX 0444/537448- E-MAIL: CIRCOLO@POPVI.IT - WWW.POPOLAREVICENZA.IT/CIRCOLONEW

ORARIO DI APERTURA AL PUBBLICO DELLA SEGRETERIA LUN.-MERC.-VEN. DALLE 14,00 ALLE 16,00